***Světlanka CDS - Plán akcí na SRPEN 2021 v týmu u seniorů***

*každé ráno čteme z denního tisku*

2.8. pondělí – výtvarný atelier? / mozkocvična / terasa

3.8. úterý – VÝLET

4.8. středa – cvičení v křesle / sklízení a zpracovávání úrody

5.8. čtvrtek – společenské hry/ hádanky a hlavolamy/ čteníí na pokračování

6.8. pátek – *společná duchovní chvilka*/ návštěva p. Alenky na zahradě

9.8. pondělí – výtvarný atelier? / procházka/ taneční v noční košili

10.8. úterý – výtvarný atelier ? /návštěva muzea/ relaxační hudba

11.8. středa – procházka na trhy/ čtení na pokračování

12.8. čtvrtek – mozkocvična/ pečení/ míčkování

13.8. pátek – *společná duchovní chvilka/ piknik na terase/ relaxační hudba*

16.8. pondělí – Výtvarný atelier?/ zpracovávání plodů

17.8. úterý – výtvarný atelier?/ tvoření/ čtení na pokračování

18.8. středa – smyslová aktivizace/ pobyt na terase/ péče o zahrádky

19.8. čtvrtek – společenské hry/ putování po mapě a v paměti

20.8. pátek – *společná duchovní chvilka/ cvičení v křesle/ remini - vzpomínání*

23.8. pondělí – ruční práce / malování mandal/ čtení

24.8. úterý – procvičování kog. Funkcí – pracovní listy/ pečení sušenek

25.8. středa – procházka na trhy (nebo někam jinam)/ relax u hudby

26.8. čtvrtek – tvoření – ruční práce / sklizeň a zpracovávání úrody

27.8. pátek – *společná duchovní chvilka/ posezení v kavárničce Světlanka*

30.8. pondělí- výtvarný atelier/zpátky do lavic/ terasa

31.8. úterý – Výtvarný atelier/ mozkocvična/ cvičení jemné motoriky