



Světlankovský časopis
č. 3/2011

Autorka obrázku: Lenka Šimperská

Velevážený čtenáři,

Třetí číslo Světlankovského časopisu vzniklo proto, že mi chyběly informace ze života Světlanky. Vznikl taky proto, že mě zajímají názory ostatních světlankovských i nesvětlankovských lidí. Vznikl však hlavně proto, že mě práce v redakci hodně baví a inspiruje.

Třetí číslo je určeno nejen pro čtenáře na Světlance, ale i širokému okolí. Velevážený čtenáři, chtěli bychom Vám přiblížit Světlankovský časopis, ve kterém najdete článek o historii Olomouce, tipy na výlet do Boskovic a Muzea Emila Holuba, můžete s námi hádat, kdo si s námi povídal, dozvíte se něco málo ze života bylinky jménem Stévie, uvařit můžete špenátové placky a závin, dozvíte se, jakou květinu máme na Světlance nejraději, můžete si přečíst pohádku na dobrou noc nebo vyluštit osmisměrku.

Na závěr bych Vám chtěl popřát hezké prožití prázdnin a nabrání sil, energie a hodně sluníčka. Chvilky pohody na dovolené můžete prožít společně i s naším časopisem.

Pokud se Vám bude časopis líbit, dejte nám vědět do redakce na e-mail redakcesvet@seznam.cz. Vaše náměty a příspěvky si rádi poslechneme a budeme se těšit na spolupráci.

Za redakci Váš šéfredaktor Trebor.

OBSAH 3. ČÍSLA SVĚTLANKOVSKÉHO ČASOPISU:

Historie a současnost města Olomouce.....	str. 3
Rozhovor s.....	str. 5
Anketa.....	str. 6
Cestování a kultura.....	str. 7
Pohádka o Světlance.....	str. 8
Zdravá lékárna.....	str.9
Recepty.....	str.10
Luštění.....	str. 11



Historie a současnost města Olomouce



- 10. století – vznik sídliště u zdejšího hradu s
 - 1019 – Morava připojena k přemyslovským Čechám, hlavním mocenským centrem je v té době Olomouc, kde sídlí knížetem Oldřichem dosazený Břetislav, budoucí český kníže
 - 1063 – v Olomouci je knížetem, později králem, Vratislavem II. ustaveno biskupství
 - kolem 1070 – založení nového kamenného olomouckého hradu
 - 1306 – zavraždění krále Václava III. (vymření královské větve Přemyslovců)
 - 1566 – příchod jezuitů kvůli rekatolizaci, zakládání škol a gymnasia
 - 1573 – jezuitská kolej povýšena na univerzitu
 - 1645-1650 okupace města švédskou armádou pod vedením L. Torstensonova (třicetiletá válka)
 - 1716-1754 – vybudován sloup Nejsvětější Trojice (r. 2000 vyhlášen památkou světového kulturního dědictví UNESCO)
 - 1741/42 – okupace města pruskou armádou (války o rakouské dědictví)
 - 1777 – biskupství olomoucké povýšeno na arcibiskupství
 - 1841 – přijel do Olomouce první vlak (trasa Vídeň–Olomouc)
 - 1905 – Eduard Konrád Zirm, primář očního oddělení olomoucké nemocnice, provedl první úspěšnou transplantaci na světě
 - 1919 – připojením okolních obcí vzniká Velká Olomouc
 - 1946 – obnovení univerzity pod názvem Univerzita Palackého - Měla 4 fakulty - filozofickou, lékařskou, pedagogickou a teologickou.

Původ jména Olomouc je sporný. Obvykle se slovo rozděluje na *Olo-mouc*, přičemž druhá část *-mouc* má zjevně souvislost se staročeským slovesem *mútit*, tj. hlučet, první část by mohla vycházet z praslovanského slova **ol*, tj. pivo. Tato konstrukce ale nedává významový smysl. Jméno je poprvé doloženo v Kosmově kronice Čechů z roku 1055. Nářeční tvar s počátečním **h-** (v latinské formě *Holomucensis*) je poprvé doložen v roce 1208.

Olomouc: hanácky *Olomóc* nebo *Holomóc*, polsky *Olomuniec*, německy *Olmütz*, latinsky *Eburum* nebo *Olomucium*, v současné maďarštině *Olmütz*,

rusky "Оломоуц", turecky, "Olomuts" japonsky "□□□□□", čínsky "奥洛穆茨", arabsky "ست ومولوأ", lotyšsky "Olomouca", litevsky "Olomoucas"

Olomouc je univerzitní a statutární město na střední Moravě a centrum Olomouckého kraje. Rozkládá se v Hornomoravském úvalu v nivě řeky Moravy při soutoku s Bystřicí. Obklopená je úrodnou krajinou Hané. Ve městě o rozloze 10 336 ha žije přes 100 tisíc obyvatel, jedná se o šesté největší město České republiky podle počtu obyvatel; její aglomerace dosahuje 115 tisíc obyvatel.

Olomouc byla historicky vedle Brna politickým centrem Moravy, dodnes zde sídlí arcibiskupství, město je tedy pro celou Moravu stále centrem duchovní správy. V oblasti soudní moci je pak pro celou Moravu velmi důležitou institucí Vrchní soud v Olomouci a význam Olomouce jako vzdělanostního centra nakonec podtrhuje Univerzita Palackého i Vědecká knihovna. Významnou mezinárodní zahrádkářskou výstavu FLORA Olomouc každoročně navštíví okolo 80 000 návštěvníků.

Zdroj: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Olomouc#Historie>



Rozhovor s...

V 3. čísle Světlanovského časopisu se naším hostem stal jeden z pracovníků Charity Svitavy. Prostřednictvím otázek a odpovědí si čtenář může tipnout, kdo byl naším hostem. Svůj tip si můžete zkontrolovat na straně 14.

1. Od kdy pracuješ na Světlaně?

Od dubna 2010.

2. Jaké máš zájmy a koníčky?

Houby, příroda, zumba, práce s korálky.

3. Líbí se ti na Světlaně a proč?

Moc, je zde dobrý kolektiv.

4. Co bys změnila?

Více místností, jinak vše ponechat.

5. Máš doma nějaké zvíře?

Andulku, chtěla bych kočku.

6. Čím jsi chtěla být, když jsi byla malá?

Zahradnicí, nechtěla jsem být doktorkou.

8. Jakou květinu máš ráda?

Mám ráda slunečnice, nemám ráda umělé květiny.

9. Jaký měsíc máš ráda?

Duben-květen.

10. Jakým způsobem relaxuješ?

Chodím do přírody.

11. Jakou barvu máš ráda

Mám ráda hodně barev, hlavně veselé, oranžovou, červenou, nemám ráda šedé barvy.

12. Jaké jídlo má ráda?

Mám ráda těstoviny, nemám ráda žemlovku.

13. Jsi místní nebo dojíždíš?

Dojíždím.

14. Jaký sport se ti líbí?

Líbí se mi krasobruslení, nemám ráda box.

15. Kam bys jela na dovolenou, kdyby sis mohla vybrat?

Do Francie, v ČR by to byly Jižní Čechy.

16. Jaký nápoj máš nejraději?

Mám ráda čokoládu, nemám ráda becherovku.

17. Co Tě v životě inspiruje?

Lidi, jejich osudy.

18. jaký je Tvůj životní cíl?

Žít v pohodičce, klidu, nikomu neubližovat.

19. Jaké místo bys čtenářům doporučila na výlet a proč?

Výlet do Olomouce - je tam toho hodně k vidění.

20. Kdybys chtěla udělat rozhovor s někým ze Světlanky, s kým by to bylo?

S p. Štrychem - je tu dlouho a hodně toho ví.

ANKETA...

Ankety „O nejoblíbenější květinu“ se zúčastnilo 28 hlasujících.

1. růže – 13 bodů

2. tulipán – 9 bodů

3. fialka – 8 bodů

4. kopretina – 6 bodů

5. narcis – 5 bodů

6. sedmikráska, sněženka, slunečnice – po 4 bodech

7. karafiát, frézie, konvalinka – po 3 bodech

8. lilie, chrizantéma, petrklíč – po 2 bodech

Mezi dalšími jmenovanými květinami byla např. chrpa, kosatec, luční kvítí,

Adéla (ještě nevečeřela) a mnoho dalších:-)



Cestování a kultura

Boskovice

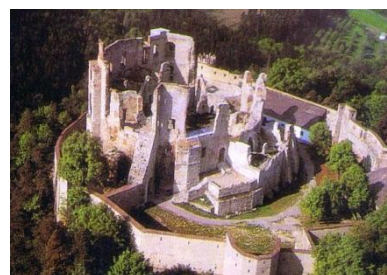
V historických pramenech je boskovický hrad poprvé uváděn v roce 1312, ale je nepochybné, že první panské sídlo Boskoviců bylo postaveno již ve 13. století. Místní pověst praví, že sám Velen, který je považován za zakladatele rodu i hradu, pomáhal se stavbou svého nového sídla. Nosil kameny a jednou si o kámen na zemi skopnul palec. Nic si z toho nedělal a řekl: "Eh což o jeden palec, pak nebudu již chodit bosko více." Na památku této příhody byl hrad nazván Boskovice. Historici dnes název Boskovice odvozují od jména Bosko neboli Bošek.

Kontakt

Hradní 7
680 01 Boskovice
tel. 516 452 043, 732 546 942

Vstupné

dospělí	30,- Kč
děti od 6 let, studenti, důchodci	20,- Kč
děti do 6 let, zdravotně postižení	zdarma



Zdroj: www.hradboskovice.cz

Muzeum Emila Holuba

Expozici o životě a díle afrického cestovatele a lékaře E. Holuba. Samostatná budova byla postavena v letech 1964 – 66. Jsou zde vystaveny cestovatelovy osobní památky (např. původní Holubova pracovna, pušky, lodní kufr, cestovní brašna a dva páry rozedraných bot, pozůstatky jeho afrických sběrů) a exponáty africké zvířeny: antilopy, buvol, malý slon, pár leopardů a skupina afrického vodního ptactva.

Kulturní dům města Holic
Památník Dr. Emila Holuba
Holubova 768
534 01 Holic
mob.: 731 658 023
muzeum@holice.cz
www.holubovomuzeum.cz



Zdroj: www.leccos.com, www.holubovomuzeum.cz

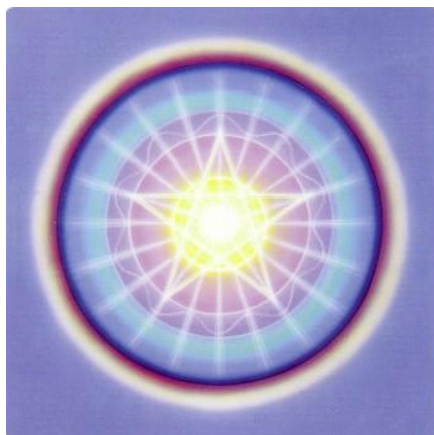
Pohádka o Světlance

Byla jedna veselá budova a měla jméno Světlanka. Chodilo tam 20 lidí, kteří se měli tak hodně moc rádi, bylo to 10 holek a 10 kluků jako buků. Holky měly jména – 1. Zuzanka, 2. Verunečka, 3. Olinka, 4. Ivanka, 5. Gábinka, 6. Mirka, 7. Helenka, 8. Hedvika, 9. Monika, 10. Petruška. 10 kluků jako buků měli jména – 1. Jiříček, 2. Robertek, 3. Pavel, 4. Bobišek, 5. Vašek, 6. Michal, 7. Petr, 8. Mírek, 9. Josef, 10. Karel. A Jiříček psal hezké básničky Zuzance, Verunka zpívala s Robertem písně krásné, až svítilo slunce jasné, Olinka s Pavlem malovali obrázky, Bobeš s Ivankou sázeli řeřichu, Vašek s Gábinkou krmili Sněhurku, Mirka a Michal pletli z proutí košíky, Petr a Helenka vařili dobrá jídla – ach jak dobrá, Mírek a Hedvika umývali nádobí, Monika s Josefem vařili čaj a kafe, Karel s Petruškou měli výbornou náladu.

A tak si tam tak pěkně žijou a jsou všichni veselí, tancujou a mají se tak hodně moc rádi a jsou kamarádi na celém tom jediném světě a každéj je má stále rád, velkej nebo malej. Mají velkou radost a hrají ty naše dobré a veselé hry a všichni chodí do Světlanky tak rádi a dělají tu velkou radost.

Na Světlance jsme všichni velcí kamarádi a to je dobře. Na tom celém světě hrej, se Světlankou se furt jenom směj.

Autor: Hora.



ZDRAVÁ LÉKÁRNA

Rostlina Stevia rebaudiana pochází z Paraguaye, kde je odnepaměti používána jako sladidlo a léčivo indiány kmene Guaráni. Lze jí pěstovat i u nás. Musí být ale předpěstována a pak vysazena na slunném, teplém a bezvětrném místě. Úspěšné jsou pokusy ji pěstovat i ve skleníku a jako hrnkovou rostlinu v bytě. S poklesem teploty nať ale uvadá. Oddenky a kořeny přezimují při 5-10°C při velmi omezené zálivce.

Toto čistě přírodní sladidlo je přímo ideální pro diabetiky. Navíc je Stevia léčivá. Léčivé účinky rostliny se využívají k léčení organismu zevnitř i zvenku. Výtažek je aplikovatelný na akné, dermatitis, ekzém, atd.. Mimoto urychluje hojení jizev, strijí apod.

Extrakt ze Stevie:

- je 200-300x sladší než cukr
- odtučňuje
- užívá se při redukčních dietách
- pomáhá udržovat v rovnováze cukr v krvi a játrech
- podporuje činnost slinivky břišní
- vyrovnává krevní tlak
- podporuje dobré trávení
- napomáhá buněčnému metabolismu
- zvyšuje mentální aktivitu
- prokazatelně snižuje únavu a únavový syndrom
- snižuje touhu po tabáku a alkoholických nápojích
- reguluje bakterie v ústní dutině. likviduje karies
- má antibakteriální, protiplísňové a protivirové účinky
- je vynikající na zranění
- urychluje hojení (nezůstávají jizvy)
- úspěšně se dá použít jako pleťová maska
- nahrazuje všechna umělá sladidla
- na rozdíl od umělých sladidel nemá karcinogenní účinky
- na rozdíl od bílého cukru nepřispívá k artróze
- na rozdíl od bílého cukru se neukládá v těle v podobě tuku



Zdroj: www.stevia.ic.cz

RECEPTY

Špenátové placky

Ingredience: 1 balíček mraženého špenátového protlaku (450 g), 1 cibule, 5 stroužků česneku, 2 lžíce mléka, sůl, pepř, špetka oregana, 2 vejce, 10 lžic hladké mouky (s mírným kopečkem), olej na smažení, tvrdý sýr, ostrý kečup

Postup: špenát necháme úplně rozmrazit a puštěnou vodu slijeme. Osolíme, opepříme, přidáme oregano, celá vejce, mléko, nadrobno pokrájenou cibuli, rozmačkaný česnek, mouku a promícháme. Množství mouky případně upravíme, záleží na tom, kolik vody ve špenátu zůstalo. Mělo by vzniknout těsto husté asi jako na bramboráky. Na rozpáleném oleji smažíme placky z obou stran. Hotové na talíři potřeme kečupem a posypeme strouhaným sýrem. Z tohoto množství jsou 2 - 3 porce.



Špenátový závin

Ingredience: 1 balíček listového těsta (400 – 500g), 400 – 500g dušeného špenátu, 1 vejce, sezamové semínko

Postup: klasicky připravíme dušený špenát, radši trochu hustější. Těsto rozpůlíme. Z každé půlky vyválíme obdélník. Do středu obdélníku po celé délce navršíme polovinu špenátu. Pro masožravce možno do špenátu vložit párek. Těsto kolem špenátu nakrájíme šikmo na proužky asi 2 cm široké a střídavě skládáme přes špenát. Záviny přeneseme na plech, potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme semínky. Upečeme v dobře vyhřáté troubě.



Zdroj: www.mamincinyrecepty.cz/spenat/spenatovy-zavin

LUŠTĚNÍ

1.

Neustále to mění tvar, ale přesto je to stále kulaté. Co to je?

<http://www.bolehlav.cz/hadanky.php>

2.

Zjistěte tajenku pomocí osmisměrky tak, že budete škrtnat slova vodorovně, svisle i šikmo v obou směrech. Symboly ☺ slouží k vašemu zmatení, tak se nenechte zmást a hodně štěstí při hledání tajenky.

řepa, hluchavka bílá, bez černý, ibišek, pelyněk, pivoňka, jitrocel, hloh, divizna, křen, bazalka, kopřiva, šalvěj, podběl, borůvka, lilek, kontryhel, bodlák, pór, srpek, kozlík, koriandr, dýně, violka, kopr, máta peprná, mochna, vřes, meduňka



http://prvp.zcu.cz/pestitelstvi/pestitelstvi_pomucky_lecive_byliny_osmismerka.htm

Své dotazy, náměty a připomínky zasílejte na e-mailovou adresu. Budeme rádi



Vydává: Redakce Svět, Jungmannova 6, Svitavy, 568 02

Šéfredaktor: Trebor



Redakční rada: Abág, Inedz

Ilustrace úvodní stránky: Lenka Šimperská



E-mail: redakcesvet@seznam.cz

Rozhovor do rubriky Rozhovor s ... nám poskytla **Veronika Horáčková** Děkujeme:-)



Rubrika luštění -

Neustále to mění tvar a přesto je to stále kulaté? **Měsíc.**