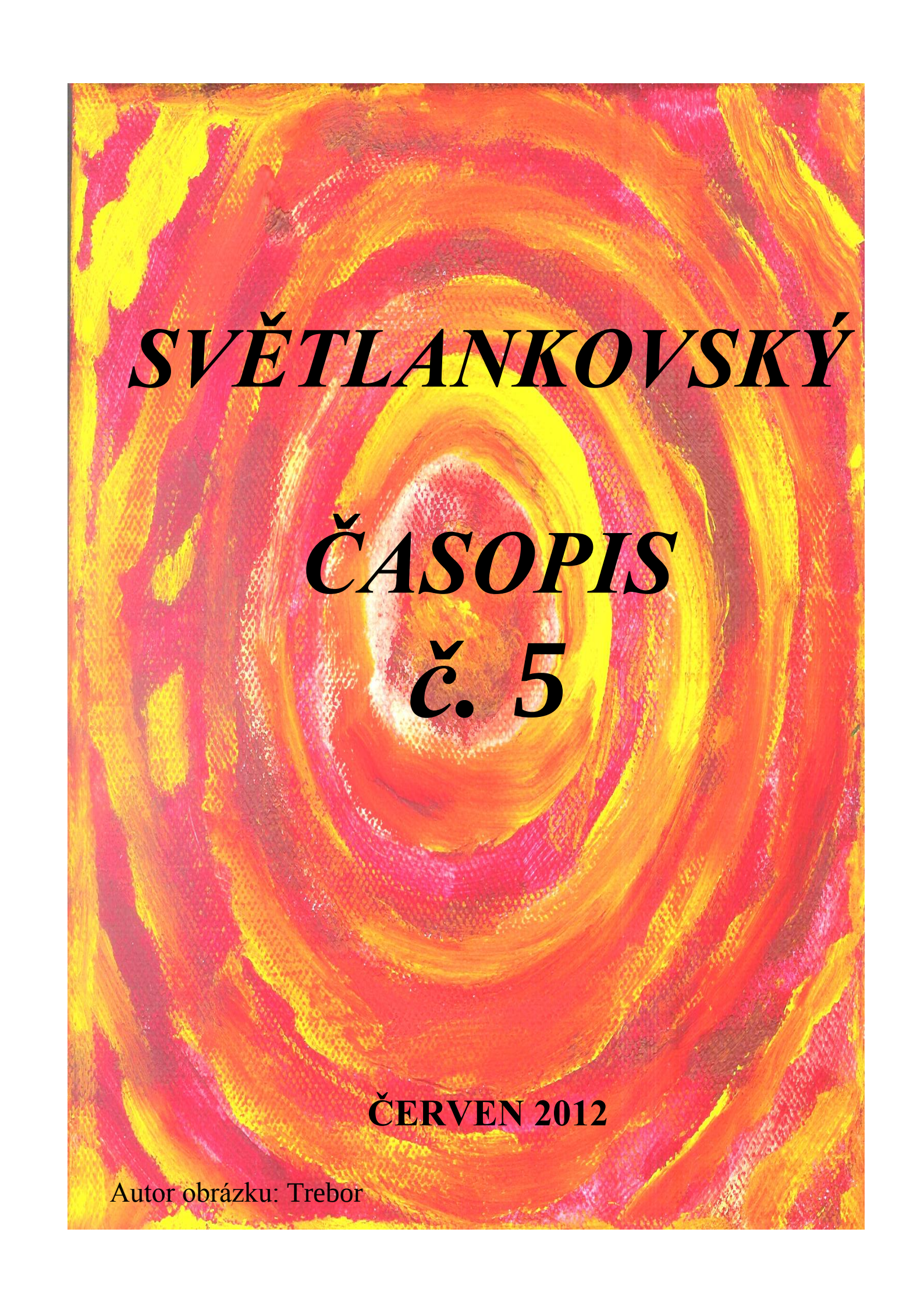




SVĚTLANKOVSKÝ

ČASOPIS

č. 5

ČERVEN 2012

Autor obrázku: Trebor

Velevážený čtenáři a čtenářko,

právě držíte v ruce nový výtisk Světlankovského časopisu s číslem 5 (pozn. red. - 1. číslo Světlankovského časopisu vzniklo již v 1. polovině roku 2010). Páté číslo je určeno pro všechny čtenáře z blízkého i dalekého okolí, přátele a kamarády, kteří se chtějí pobavit, zaluštit si a dozvědět se něco nového.

Práce na aktuálním čísle Světlankovského časopisu nám poskytlo hodně energie, radosti a zážitků, stále se učíme něčemu novému. I v tomto čísle se na přípravě podílelo několik nových spolupracovníků, kterým bychom chtěli poděkovat za všechny příspěvky.

V tomto čísle se kromě obvyklých rubrik jako je *rozhovor s...*, *zdravá lékárna*, *historie*, *pár slov o mě*, *anketa*, *životopis*, *recepty a luštění*, objevily i rubriky nové nebo nově pojmenované. Cestování a kultura se nyní jmenuje *cestománie*, nově je zařazena *reklama*, *výtvarné okénko* a rubrika *vlastní tvorba* se k naší radosti stále rozšiřuje. V novém čísle najdete spoustu inspirace, dobrých rad, zábavy, literárních dílek, prostě všeho chuť.

Velevážení čtenáři, přejeme vám mnoho zážitků a sluníčka nejen při čtení 5. čísla, ale i během celého léta. Už nyní se můžete těšit na 6. číslo Světlankovského časopisu, které vyjde v prosinci 2012.

Na vaše podněty, připomínky, náměty a nápady se těšíme na adrese

redakcesvet@seznam.cz

S pozdravem redakce Svět

OBSAH:

Úvodní slovo.....	str. 2
Obsah.....	str. 3
Rozhovor s.....	str. 4
Zdravá lékárna.....	str. 6
Muž s číslem 68.....	str. 7
Historie města Boskovic.....	str. 8
Pár slov o mně – Obec známá a neznámá.....	str. 9
Anketa.....	str. 10
Životopis Alfons Maria Mucha.....	str. 11
Reklama.....	str. 12
Vlastní tvorba – Karel Kopecký.....	str. 13
Letní recepty.....	str. 14
Cestománie.....	str. 15
Výtvarné okénko - enkaustika.....	str. 17
Vlastní tvorba – Zlata Čajanová.....	str. 18
Luštění a hádanky.....	str. 19

ROZHOVOR S... – tipněte si, s kým jsme si povídali



1. Jaké jsou Vaše koníčky a zájmy?

Mezi moje koníčky a zájmy patří práce na zahradě, se dřevem domácí práce opravy. Rodina mi pomáhá.

2. Jaký strom máte nejraději? Zasadil jste nějaký strom?

*Mám rád všechny stromy, nejraději asi kaštan.
Ano zasadil, na zahradě, javor.*

3. Jaké zvíře je Vaše nejoblíbenější?

Mám rád všechna zvířata (kromě štěnic a blech, protože sají krev). Doma máme morče.

4. Jaká květina je Vaše oblíbená?

Asi růže, je to královna květin. Je něžná a voní, přitom však píchá a škrábe.

5. Jaké roční období máte nejraději?

Míval jsem rád jaro, ale teď spíš podzim, má krásné barvy. Na jaře je teď v poslední době zima a škaredě.

6. Jaké jídlo je Vaše nejoblíbenější?

Omáčky – jakákoli.

Čím byste pohostil hosty na Světance?

Pravou svíčkovou.

7. Jaký je Váš nejoblíbenější hudební žánr?

Nemám vyhraněný žánr – mám rád všechnu hudbu, pop, rock, vážnou,...

8. Máte svůj oblíbený hudební nástroj?

Řekl bych, že klavír, ale nehraju na něj.

9. Jaká je Vaše oblíbená pohádková postava?

Čertík z pohádky Princezna ze mlejna.

10. Čím jste chtěl být jako dítě a jako dospělý?

Jako dítě jsem chtěl být malíř (nejen pokojů).

Později by mě bavila truhlářina nebo stolařina.

11. Jakou barvu máte nejraději?

Zelená, modrá je taky dobrá, zlatá taky není špatná.

12. Jaký sport máte rád a jaký byste dělat nechtěl?

Šachy.

Je nějaký sport, který nemusíte?

Bál bych se skoku o tyči.

13. Jakým způsobem relaxujete?

Chodím rád do přírody, lesa, skal, poslouchám hudbu, pracuji v dílně. Jsem kutil, mám malou dílnu a víc mě nezajímá:-)

14. Jaký tip na dovolenou byste doporučil našim čtenářům?

Cestu do ráje – Českého:-)

15. Kde jste strávil svoji nejkrásnější dovolenou?

Český ráj – jezdíme sem skoro každý rok, stále je co objevovat.

16. Jste místní nebo dojíždíte?

Místní, ale do práce dojíždím na kole.

17. Jakou práci děláte ve svém zaměstnání nejraději a kterou méně?

Rád vydávám obědy, nerad umývám nádobí.

18. Kdybyste mohl na Světlaně cokoli změnit, co by to bylo?

Dřevodílnu – aby byla možnost celoročního využití.

19. Kdybyste měl možnost udělat s kýmkoli rozhovor, s kým by to bylo?

Já bych Vám to oplatil.

20. Máte nějaké své životní motto?

Nejvíc dáš tomu, koho rozesměješ.

21. Čeho byste chtěl v životě dosáhnout, jaký je Váš cíl?

Já už v cíli jsem :-)

22. Kdybyste měl 2 roky prázdnin, jak byste je strávil?

Sám na pustém ostrově s vybavenou dílnou.

23. Kdybyste vyhrál milion, co byste s ním udělal?

Roztočil by ho.

24. Jakou knihu nebo autora máte rád?

Robinson Crusoe od Daniela Defoea.

25. Jaké ovoce máte nejraději?

Banány, v jakémkoli stavu.



ZDRAVÁ LÉKÁRNA

Andělíka lékařská



Je mohutná bylina s řepovitým oddenkem, dorůstající výšky až 2,5 metru, kvetoucí od druhého do čtvrtého roku během července a srpna. Plody má pouze jednou a poté odumře. Roste v Asii a Evropě, u nás ji nalezneme ve vyšších polohách na pasekách a u okrajů potoků. Užívanou částí je kořen a plody. Andělíku si můžeme snadno splést s jí podobnou rostlinou. Andělíka působí povzbudivě na sekreci žaludečních šťáv a zklidňuje střevní peristaltiku. Vnitřně ji používáme při nemocích trávicí trubice, a v kombinacích s jinými žaludečními prostředky. Může přinést také úlevu při menstruačních křečích a klimakterických potížích, lze ji též použít k odkašlání a jako kloktadlo při zánětech ústní dutiny.

Návod k použití: při žaludečních potížích a nechutenství vezmeme 2 čajové lžičky sušeného kořene, zalijeme 1/4l studené vody, uvedeme k varu a 2min vaříme. Pijeme 2-3 šálky denně.

Zdroj: www.vseprozdravi.cz/.../andelika-lekarska.html

Anýz (Pimpinella anisum)



Anýz je výborným prostředkem podporujícím vykašlávání. Žvýkání semen anýzu zabraňuje páchnutí z úst. Jeho použití je vhodné i v pediatrii. Podporuje tvorbu mateřského mléka, do nějž se jeho účinky také přenáší. Zvyšuje tvorbu žluče, urychluje trávení, omezuje plynatost. Působí proti střevním katarům, křečím trávicího traktu.

Jeho použití je mnohostranné. Dává se do pečiva, do chleba, při nakládání červené řepy, červeného zelí. Hodí se i do jablečného a hruškového kompotu. Špetka anýzu je vhodná k žampionům, k rybám.

Je součástí mnoha kořenitých směsí. V indické a čínské kuchyni je častý v masitých pokrmech. Vyrábějí se z něj likéry, je součástí léčivých čajů při nadýmání a odstraňuje z pokrmů nepříjemné pachy a aromatizuje je.

Zdroj: <http://www.fyto-kosmetika.cz/files/images/anis.jpg>, <http://cs.wikipedia.org/>

MUŽ S ČÍSLEM 68

AUTOR ČLÁNKU – JIŘÍ ŠMARDA

JAROMÍR JÁGR SE NARODIL 15. 2.1972 V Kladně, a letos oslavil 40. narozeniny. Jaromír vyrůstal na statku v nedalekých Hnidousích, bruslit začal na zamrzlém rybníce ve 3 letech, a protože chtěl hrát hokej, přestěhoval se s rodiči do Kladna.

Jaromír Jágr tvrdě trénoval a již v 16 letech začal hrát za muže. Hned po mistrovství světa v Bernu dostal Jaromír nabídku hrát hokej v americké NHL za Pittsburgh Penguins. Zde hrál několik let, vyhrál cenné poháry a trofeje. Nejcennější je pro Jaromíra zlatá medaile ze zimních olympijských her 1998 v Naganu v Japonsku.

V létě 2001 se rozhodl k odchodu z Pittsburghu a přestoupil do Washingtonu. V roce 2008 přijal nabídku z ruské KHL a začal hrát hokej za Avangard Omsk.

Loňský rok se znovu vrátil do americké NHL a hraje hokej za Philadelphia Flyers.

V životě mu hodně také pomáhá jeho maminka, která se o něj v Americe v nejtěžších chvílích starala. Její kuchyni Jaromír miluje – především svíčkovou a vepřo, knedlo, zelo.

Jaromír Jágr



Autor článku – Jiří Šmarda





Historie – Boskovice



Boskovice jako trhov^á osada byla založena pravděpodobně ve 13. století. Z archeologických nálezů lze usoudit, že osídlení v těchto místech je daleko starší. První uvedení názvu Boskovice je z roku 1222, kdy Jimram z Boskovic byl svědkem vydání listiny Přemyslem Otakarem I.. O sto let později, roku 1313, je datována první zmínka o Boskovickém hradu. První písemná zmínka přímo o městě samotném pochází z roku 1413.

V roce 1759 bylo prvně v boskovických listinách použito názvu „město Boskovice“. K povýšení na město tedy pravděpodobně došlo někdy za vlády Marie Terezie (1740–1780). Za vlády jejího syna Josefa II. byl v Boskovicích zřízen magistrát, ale také odňato hrdelní právo, které Boskovice měli právo užívat od roku 1255.

K Boskovicím patří také židovská obec. V roce 1454 vydal král Ladislav Pohrobek zákon o vyhnání Židů z královských měst. Většina Židů přicházejících v tuto dobu byla původem z Brna. Uzavřené ghetto oddělené od města dvěma branami vzniklo v roce 1727. V roce 1930 se k židovské národnosti hlásilo 318 boskovických obyvatel. Ve dnech 14. a 15. března 1942 bylo z Boskovic do koncentračních táborů deportováno 458 židovských obyvatel.

Do roku 1792 Boskovice patřily do Olomouckého kraje. Změnou však byly přesunuty do kraje brněnského. V roce 1848 byl nově zřízený podkraj Boskovický. Ten byl zrušen k 1. lednu 1960 a Boskovice přešly pod okres Blansko.

Prvními majiteli města i hradu jsou páni z Boskovic. V letech 1398–1458 je vystřídali páni z Kunštátu, ale po nich se opět vrací Boskovicové. Od roku 1547 se držení majetku přesouvá na rod Ederů ze Štávnice. Po dvaceti letech přebírají panství Morkovští ze Zástřizl. Na konci 17. století získává Boskovice rod Ditrichštejnů. Jako posledním majitelem města se stává rod Mensdorff-Pouilly, kteří město převzali v 50. letech 19. století.

Boskovice (německy *Boskowitz*) jsou město v okrese Blansko v Jihomoravském kraji, 14 km severně od Blanska a 33 km severně od Brna na hranicích Dražanské vrchoviny. Severozápadně od města leží vodní nádrž Boskovice a Přírodní park Řehorkovo Kořenecko. Jižní částí města protéká potok Bělá. V roce 2011 zde žilo 11 505 obyvatel. Historické jádro města včetně ghetta je od roku 1990 městskou památkovou zónou



PÁR SLOV O MĚ....

OBEC ZNÁMÁ A NEZNÁMÁ

Tato obec leží 5 km od Svitav. Byla založena roku 1260 za vlády Přemysla Otakara II. V historických záznamech je uváděna pod jmény Stangerdof, také Wendule nebo Wandule. Má také svůj znak, na modrém štítě jsou tři zlaté klasy a nad nimi dvě hvězdy.

V dnešní době žije v obci 920 obyvatel a měří 7 kilometrů. Je zde základní škola nižšího stupně a také Mateřská škola Zdravíčko. V obci je obecní úřad, kostel se hřbitovem, k dispozici je také knihovna a ke sportovním účelům slouží dvě sportovní hřiště.

V obci aktivně pracuje občanské sdružení Bonanza, jeho posláním je prevence kriminality a výchova mladých jezdců v jezdeckém sportu. Pořádá spoustu akcí, např. Hubertova jízda, Martin na bílém koni, prázdninové pobyty atd. V roce 1987 byla založena záchranná stanice volně žijících zvířat, kde jsou možné prohlídky pro návštěvníky, je zde také psí útulek. Každoročně pořádají voříškiádu v parku Jana Palacha ve Svitavách. Další organizací, která působí v naší obci, je občanské sdružení NO ŘEKNI!?, které pomáhá obohatit kulturní život obce.

Poznali jste místo, kde žiji? Určitě ano, je to Vendolí, obec, ve které bydlím spoustu let se svou rodinou a jsem tam spokojená.

Autor článku: Lenka Šimperská



Zdroj: www.obec-vendoli.cz

ANKETA

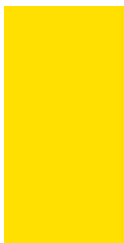
Ankety „Místo, které bych chtěl/a navštívit“ se zúčastnilo 21 hlasujících. Míst, která byste chtěli navštívit, jste napsali opravdu mnoho. Největším favoritem se stala Francie se 4 body, na 2. místě skončilo Španělsko a Island se 3 body. Na 3. místě se 2 body se umístili Český ráj, Řím – Vatikán, Šumava, Jeseníky, Vysoké Tatry, Slovensko, Krkonoše, Litomyšl, Tunis, Itálie, Afrika, Čechy – celé. Na posledním místě s 1 bodem se umístili Praha, Chorvatsko, Bílé Karpaty, Vranov, Chlumeček, Portugalsko, Zlaté hory, Finsko, Polička, Česká Třebová, Kanada, Izrael, Mongolsko, Anglie, Polsko, Moravská Třebová, Moskva, Liverpool, Argentina, Jamajka, Egypt, Himaláje, Nový Zéland, Brno, Brazílie, Mexiko, Aš, Orlické hory, Hamry, kdekoli....



1. místo – Francie



2. místo – Španělsko (protože se tam hodně tancuje)



3. místo – Řím – Vatikán

Tajný tip šéfredaktora je JAMAJKA – protože se tam tancuje, pije jamajský rum a jsou tam místní lidé – jamajčané a jamajčanky:-))



Zdroj: francie.eurovikendy-24.cz, aktualne.centrum.cz

Životopis – Alfons Maria Mucha



Alfons Maria Mucha se narodil 24. července 1860 v Ivančicích v rodině soudního zřízence Ondřeje Muchy a jeho manželky Amálie. Měl dvě vlastní sestry, Annu a Andělu. Studoval na Slovanském gymnáziu v Brně, kde si přivydělával jako chrámový zpěvák v petrovském chlapeckém sboru. Po neúspěchu u přijímacích zkoušek na pražskou Akademii krátce pracoval jako písař u ivančického soudu. V této době připravoval ochotnická divadelní představení, maloval dekorace a plakáty, navrhoval pozvánky. Alfons Mucha byl český malíř a designér období secese. Stal se známým malířem téměř přes noc díky divadelnímu plakátu *Gismonda*, který si objednala pařížská herečka Sarah Bernhardtová. Jeho životní dílo je cyklus velkoformátových pláten *Slovanská epopej*, na kterém pracoval osmnáct let. Cyklus velkých pláten maloval na zámku Zbiroh od roku 1910. Epopej byla dokončena v roce 1928 a Muchův americký mecenáš Charles Crane ji věnoval Praze.

V roce 1906 se oženil s Marií Chytilovou. Stal se autorem prvních poštovních známek a bankovek samostatné Československé republiky. Mucha však nebyl pouze grafikem a tvůrcem světoznámých plakátů *art nouveau*. Všeestranným nadáním zasahoval do všech uměleckých oborů, sochařstvím počínaje a divadlem konče.

Mucha se stal známým jako umělec užitého umění, kromě plakátů tvořil návrhy vinět na láhve, čokolády, sušenky, cigarety, maloval návrhy jídelních menu, kalendářů a dekorativních zástěn, doplňoval knihy svými ilustracemi. Jeho tvorba zahrnuje návrhy interiérů, nádobí, šperků, ale i návrh okna katedrály sv. Víta (1931) v Praze.

Alfons Mucha byl také dobrým fotografem, který své snímky využíval jako předlohu při své malířské tvorbě, jeho snímky se tak kompozičně velmi podobají jeho slavným obrazům. Muchova dokumentace z cest z Ruska, z období před Říjnovou revolucí, tvořila důležité podklady právě pro cyklus *Slovanská epopej*. Alfons Mucha zemřel v Praze 14. července 1939 po výsledku gestapem na zápal plic. Pochován je na hřbitově na Vyšehradě.

Tanec



Čtvero ročních období



Reklama

DŘEVODÍLNA NA SVĚTLANCE

- vyrábíme výrobky ze dřeva, pro radost i užitek

na ul. Jungmannova 6, Svitavy, 56802,
v prostorách garáže na zahradě Světlanky.

Dřevodílna je vybavena nejmodernějším nářadím,
funguje již od roku 2007 pod vedením zkušeného
instruktora p. Václava Hrušky.

Přijďte nás navštívit od června do září,
každý všední den od 8:00 – 14:00 hodin.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Objednávky volejte na 461 532 414 nebo
pište k nám do redakce Svět.



VLASTNÍ TVORBA

KAREL KOPECKÝ - BÁSNĚ

Básnička o Daminovi

Damine, Damine, co mi ještě nevíme,
tak nevím, je to Damin.
Pojď blíž ke mně Damíčku,
já Ti složím básničku.

Já bych ještě řekl a
heslo je kocourek.
Damine, Damine, co mi ještě nevíme,
všechno si to povíme.

Básnička o hadovi

Jede, jede had,
asi, že má hlad.
Jede, jede háďátko,
už tam bude zakrátko.
Jede, jede hadice,
stříká vodu velice.

Básnička o labutích

Poslouchej mě, řeknu ti,
krásný příběh o velebné labuti.

Syčí, syčí labutě, syčí, syčí velice
na Svitavském rybníce.

Už to zase začíná, syčí, syčí Sisina.
A tobě ty Sisíku, přinesu ti v pytlíku
krmeníčko, krmení, na to tvoje syčení.



LETNÍ RECEPTY

SLANÝ KOLÁČ

Těsto: 300 g hladké mouky, 3 lžíce olivového oleje, 150-200 ml vody, 2 špetky soli

Na náplň: 300 g brokolice, 200 g mrkve, 200 g cukety, 2 ks barevné papriky, 200 g nastrouhaného čedaru, 2 špetky soli, 2 špetky mletého pepře, 1 lžíce tymiánu, 200 g nakrájené šunky

Postup:

Z mouky, oleje, vody a soli vypracujte těsto, které nechte krátce odpočinout. Omytou a očištěnou zeleninu nakrájejte, brokolici rozeberte na růžičky a krátce předvařte. Sced'te a nechte odkapat. Rozváleným těstem vyložte formu i s okraji, dejte do vyhřáté trouby a zapečte 5 minut. Vyndejte, naskládejte šunku a zeleninu, posypte solí, pepřem, tymiánem a nastrouhaným sýrem. Dejte zpět do trouby a zvolna upečte do zlatova.

Zdroj: www.prostreno.bety.c



PLNĚNÁ RAJČATA

Potřebujeme: 8 rajčat, 100 g Lučiny, 50 g rostlinného tuku light, 100 g sýra Niva, 3 lžíce smetany, sůl, citrónová šťáva, petrželka, 1 hlávkový salát

Postup:

Rajčata omyjeme, rozkrojíme a vydlabeme vnitřek. Prolisujeme tak, abychom odstranili semena. Půlky rajčat zakapeme citrónovou šťávou. Rostlinný tuk, lučinu a smetanu vyšleháme na jemný krém. Osolíme, smícháme se strouhaným sýrem a prolisovanou rajčatovou dřením. Pomocí stříkacího sáčku s ozdobnou trubičkou naplníme rajčata krémem a ozdobíme petrželkou. Na mísu rozložíme omyté a osušené listy salátu a na ně položíme půlky plněných rajčat.

OKURKOVÝ SALÁT S JOGURTEM A MÁTOU

Potřebujeme: 1 velká salátová okurka, 250 g bílého jogurtu řeckého typu, 2 stroužky česneku, lžíce čerstvé máty, sůl, černý pepř, lžíce olivového oleje, ovčí sýr

Postup:

Okurku omyjeme, oloupeme, nakrájíme na kostičky, osolíme a necháme stát, aby pustila vodu. Nakrájenou okurku dáme do misky a přidáme olivový olej, česnek, část máty a pepř. Lehce vmícháme jogurt a necháme vychladit. Jednotlivé porce na talířku posypeme mátou a najemno nastrouhaným ovčím sýrem.

Zdroj: <http://zena-in.cz/media/2011/08/25/rajcata.jpg>

Cestománie



LOMY AMERIKA

Amerika je název pro soustavu dnes již opuštěných jámových **vápencových lomů**, nacházejících se u obce Mořina v chráněné krajinné oblasti Český kras, nedaleko hradu Karlštejn. K nejznámějším patří lomy **Velká Amerika, Malá Amerika a Mexiko** s nádhernými jezírky, podzemními těžebními štolami a jeskyněmi. Kolem lomů vede žlutá turistická stezka Mořina - Dub sedmi bratří, do lomů je však vstup zakázán pod pokutou. Nejbližší autobusová zastávka je Mořina - odb. lom (cca 90 m), nejbližší vlaková zastávka je Karlštejn (cca 7 km). Místo je poměrně často vyhledáváno filmaři (byl zde natáčen, mimo jiné, také český film Limonádový Joe, Malá mořská víla a další). Amerika je nejvýznamnější zimoviště netopýrů ve středních Čechách



Lom Velká Amerika

Dříve nazývaný lom *Východ* - též přezdívaný jako **český Grand Canyon** - je **nejhezčí a největší** ze soustavy lomů *Amerika* o rozloze cca 750 x 150 metrů a hloubkou 67 až 80 metrů. Na dně lomu **nádherné jezero** s průzračně čistou vodou o hloubce až 21 metrů. V jezeře byl vysazen rak bahenní.

Lom Malá Amerika

Také nazývaný jako lom *Rešná, Nákladový lom* či *Školka*, dosahující velikosti cca 150 x 70 metrů. Dno lomu je zatopené a u severní stěny je **poloostřůvek**. Nad poloostřůvkem je ve stěně tzv. **Galerie** - okno *Hlavní sběrné chodby*, která je spojena svislou šachtou podzemní štolou.

Lom Mexiko

Též nazývaný jako *Trestanecký lom, Deštivý lom* či *Schniloušák*, dosahující 300 metrů délky, 100 metrů šířky a 80 metrů hloubky. Na dno lomu nikdy nesvítí slunce a je zde několik menších jezírek. V 50. letech 20. století zde byl **lágr politických vězňů** s nelidskými podmínkami.



ADRŠPAŠSKÉ SKÁLY



Adršpašské skalní město je menší částí Adršpašsko-teplických skal. Je tvořeno pískovci, o jejichž modelování se postarala voda, mráz a vítr. Pískovcové plošiny byly rozčleněny do mnoha celků s kaňony a soutěskami. Oblast spadá do CHKO Broumovsko a byla vyhlášena národní přírodní rezervací. Je hodnotná nejen z geologického hlediska, ale i rozmanitostí rostlinstva.

Skalní město je rozprostřeno na ploše 20 km² v nadmořské výšce 500 m n.m. Jméno dostalo podle nedaleké zříceniny hradu Adršpach, který leží na Starozámeckém vrchu. Mezi známé útvary skalního města patří Milenci, Starosta a Starostová, Džbán, Homole cukru, Sloní náměstí. Další ze zajímavostí je stříbrný pramen ve Vlčí rokli, který zde vyvěrá z písku a věčný sníh v údolí hlubokého kaňonu Sibiře. Na dolním jezírku Adršpašských skal zajišťují zkušení průvodci projížďky na pramicích s výkladem o zajímavostech této oblasti. Na horním jezírku se můžete na zapůjčené pramici projet sami.

Provozní doba v letní sezóně je Po - Ne: 8.00 - 18.00 hod. Město je přístupné i v zimních měsících a aktuální otvírací dobu zjistíte v Infocentru Adršpach.



Zdroj: <http://adrspasske-skaly.ceskehory.cz/>, www.ubytko.cz, www.skalnimesta.cz

VÝTVARNÉ OKÉNKO - ENKAUSTIKA

Jak jsme si hráli s barvami

V rámci našeho programu jsme si v Centru denních služeb pro seniory a Odlehčovací službě vyzkoušeli novou výtvarnou techniku – **enkaustiku**.

Takto tvořit jsme začali koncem minulého roku a začátkem letošního jsme tuto techniku ještě více „vyšperkovali“. Na této technice je příjemné, že výtvarník nemusí být výtvarně zručný a „originál“ se tvoří téměř sám – s pomocí žehličky a voskovek. Uživatelé si zvolili barvy, lehce pomalovali zahřátou žehličku voskovkou, kterou pak přitiskli na papír. Vznikaly různorodé fantazie, které si uživatelé mohli ještě dokreslit. Každý obrázek je jedinečný a neopakovatelný.

Tvoření obrázků bylo radostné, všichni zúčastnění si malování užívali a byli sami překvapeni výsledkem. Zajímavé bylo dotváření názvu díla, při kterém jsme se společně s uživateli zasmáli. Vznikaly názvy poetické, humorné a bezprostřední. Např. na výstavě Proměny ve Fabrice měl okamžitý ohlas obraz „Cesta do pivovaru a zpět“ od p. Zdeňka Bureše, nebo také „Něžný prales“ či „Zrod anděla“ od p. Otty Maruše, atd.

A jak pokračuje naše enkaustické tvoření nyní? Přijďte se podívat a třeba i vyzkoušet tuto techniku k nám, do „denní místnosti“... ☺☺

Kolektiv zaměstnanců a uživatelů CDS S a OS



VLASTNÍ TVORBA

ZLATKA ČAJANOVÁ

Pěna dní

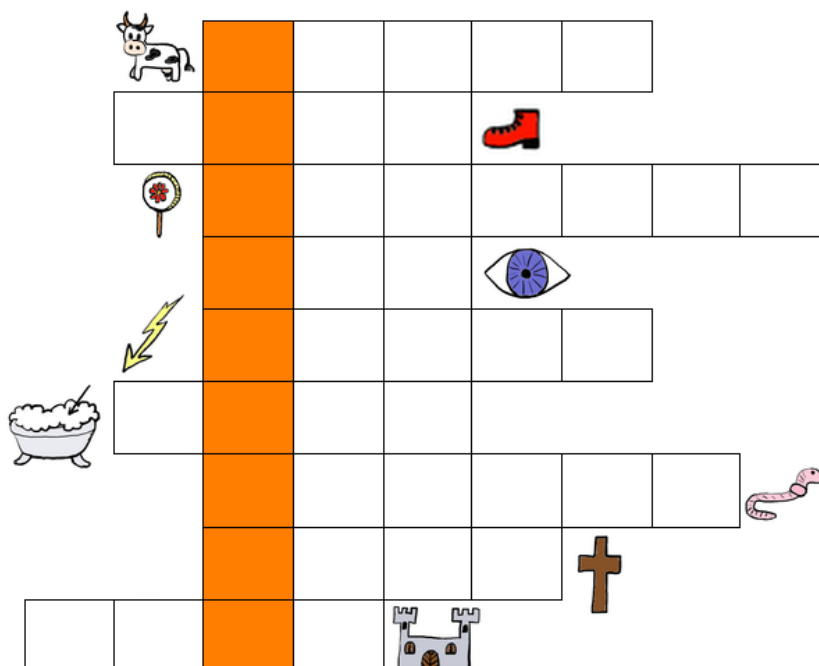
Poslední kapka kávy
mi podezřele zhořkla v žluč.
Nálada nám usnula
uprostřed slova na stole.
Zřejmě ji opět probudí
až unylý pohyb číšníkovy ruky,
jak bude stírat náznak mého posledního úsměvu.
Ještě mne chladí na rtech.

L. P. 2004



PS: Zajímalo by mne, zda někdo ze čtenářů Světlankovského časopisu zná vyhlášenou restauraci Pěna dní v jednom městečku na cestě mezi Brnem a Svitavami?

LUŠTĚNÍ A HÁDANKY



Tajenka: dětský dopravní prostředek (viz. str. 20)

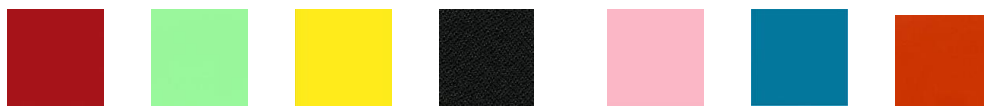
Zdroj: lenkahurychova.cz

Hádanka – jaká je to barva?

Je to barva slunce, světla a optimismu, jež oživuje, aktivuje a osvobozuje před strachem. Zachovává bdělost a povzbuzuje koncentraci, symbolizuje tvůrčí schopnost a moudrost. Povzbuzuje motoriku, její významnou vlastností je komunikační schopnost (důvod, proč jsou poštovní schránky žluté).

Na zdech a jinde v bytě pozitivně ovlivňuje náladu. Barva má největší vliv na dýchací ústrojí, pomáhá při léčbě psychoneuróz, zvyšuje krevní tlak, povzbuzuje puls a zrychluje dýchaní. Má blahodárny vliv na nervový systém.

Odpověď najdete na str. 20.



Rozhovor do rubriky „ROZHOVOR S...“ nám poskytl:

Václav Hruška

Za roztomilý a veselý rozhovor velice děkujeme



Tajenka zní: KOLOBĚŽKA

Barva: ŽLUTÁ



Své dotazy, náměty a připomínky zasílejte na naši e-mailovou adresu.

Budeme rádi.



Vydává: Redakce Svět, Jungmannova 6, Svitavy, 568 02

Šéfredaktor: Trebor

Redakční rada: Abág

Ilustrace úvodní stránky: Trebor

E-mail: redakcesvet@seznam.cz

