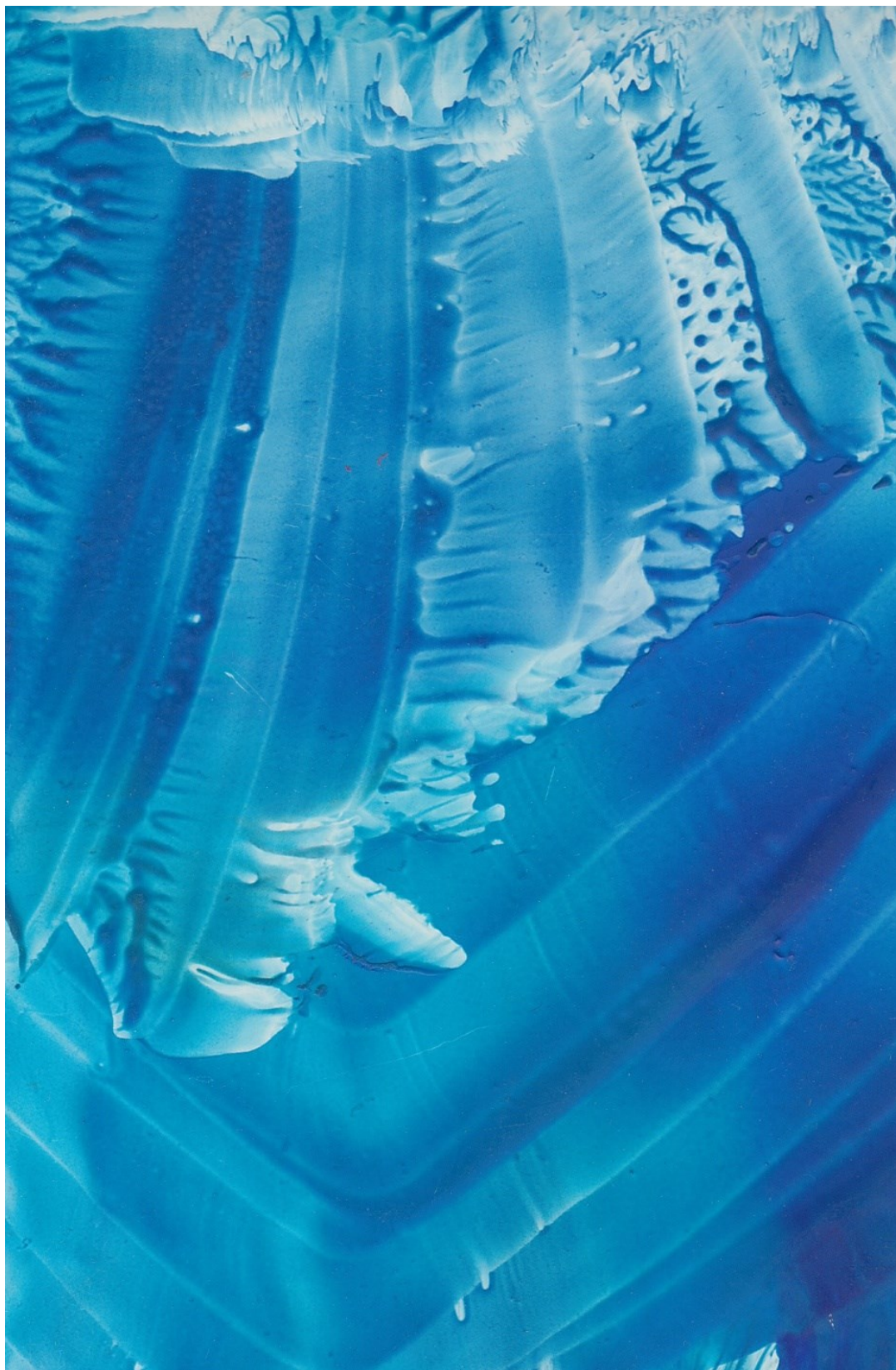


# SVĚTLANKOVSKÝ ČASOPIS

10. číslo



## Úvodní slovo

Vážené čtenářky a vážení čtenáři,

právě držíte v rukou 10. číslo Světlankovského časopisu. Najdete zde článek o slavné hudební skupině, hezkých zvířatech, velmi zdravé rostlince, zemědělském nářadí a mnoho dalšího.

Těšit se můžete také na anketu, básně a rozhovor s naší mladou hodnou kamarádkou, kterou jistě všichni znáte. ☺

Přeji vám štěstí, zdraví, lásku a hodně dárků pod stromečkem. Až nasněží, tak si můžete vzít pod stromeček náš časopis, číst si ho a inspirovat se Vánoce.

Do roku 2015 vám přeji všechno nejlepší.

Slunce v duši

Trebor

# Obsah

Úvodní slovo.....	2
Obsah .....	3
Kustovnice čínská.....	4
Beatles.....	5
Kočí útulek.....	6
Báseň pro kočičku Laděнку .....	7
Advent.....	8
Šopský salát .....	9
Rozhovor s Dášenkou Paukovou.....	10
ANKETA .....	14
Vynález bratřanců Veverkových .....	15
Něco o morčatech .....	17
Omalovánky.....	19

## Kustovnice čínská

(Autor: Robert Bidmon)

K napsání tohoto článku mě inspirovala vlastní zkušenost, která se mi stala v létě. Byl jsem se s maminkou podívat na svitavském náměstí, kde se v tu dobu konaly Farmářské trhy. Paní prodavačky mi nabídly na ochutnání plod kustovnice čínské, z čehož jsem měl velikou radost. Bylo to výborné a příjemně osvěžující. Pochutnal jsem si na 136 %.

Kustovnice čínská, známá také jako goji, se používá v celé Číně mnoho staletí jako omlazující ovoce. Vzhledem se podobá šípku, sušená pak vypadá jako větší červené borůvky. Chuť plodů je sladká. V tradiční čínské medicíně je považována za naprosto nepostradatelný potravinový doplněk. Je známa svou mnohostrannou prospěšností na lidský organizmus, a to jak v mladém, tak i pokročilém věku, přičemž nejsou známy žádné negativní vedlejší účinky.

Kustovnice čínská patří mezi klenoty tradiční čínské medicíny. Příznivě ovlivňuje činnost jater a ledvin. Výrazně posiluje obranyschopnost a imunitu organismu. Zlepšuje krevetvorbu a má vliv na snižování krevního tlaku. Působí proti astmatu a některým druhům alergií. Posiluje zrak, uklidňuje podrážděné oči a zlepšuje ostrost vidění.

Kustovnice čínská obsahuje celou řadu zdraví prospěšných látek, například velké množství betakarotenu, vitamín C, B1 a B2, důležité aminokyseliny a mnoho důležitých stopových prvků (např. zinek, selen, železo, vápník atd.).

Ochutnání plodů kustovnice čínské bych každému doporučil.



Zdroj: <http://kustovnice.cz/>

# Beatles

(Autor: Jirka Šmarda)

V červnu jsem měl na Světlance přednášku o Beatles. Bylo to kratší povídání, které jsem zakončil hrou na kytaru. Při jedné z písní mě doprovodila na klávesy Gábina. Podle ohlasů se přednáška líbila.

Beatles jsou moje oblíbená kapela, a proto jsem se o nich rozhodl napsat také tento článek.

Beatles byla anglická rock'n'rollová kapela, která měla čtyři členy. Byli jimi John Lennon (zpěv, doprovodná kytara), Paul McCartney (zpěv, basová kytara), George Harrison (sólová kytara, zpěv) a Ringo Starr (bicí, příležitostně zpěv). Patří mezi nejúspěšnější a nejuznávanější kapely v historii populární hudby. Hudba Beatles je dodnes hraná a oblíbená po celém světě.



Zdroj: [www.macmillandictionaryblog.com/the-beatles-and-their-impact-on-english](http://www.macmillandictionaryblog.com/the-beatles-and-their-impact-on-english)

## Kočičí útulek

(Autor: Karel Kopecký)

Jmenuju se Karel a do útulku pro kočky chodím moc rád každé pondělí. Pracuju tam jako dobrovolník, protože mi to poradili v agentuře Rytmus. Kočičí útulek Světluška sídlí ve Svitavách - Lačnově na ulici Zadní a Hlavní, vede ho paní Jana Zerzáňová, kterou jsem si oblíbil. Posláním útulku je péče o opuštěné a zanedbané kočky. Paní Jana o kočky dobře pečuje: vozí je k veterináři, lečí je, nosí jim dietní stravu a hlavně jim hledá nový domov.



V útulku jsem si oblíbil kočičku Laděнку a Madlenku. Rád je hladím a zpívám jim, zejména Madlence, která mi pokaždé už chodí naproti. Často vzpomínám na kočku Lindušku, která mně šla jako první naproti a mohutně předla. Linduška byla až z Itálie. Bohužel však Linduška už není mezi námi, podlehl těžké nemoci. Často na ni vzpomínám a moc mi schází. V útulku mám také spoustu dalších kočičích kamarádů, které mám moc rád. Za všechny kočičky vzpomenu na Mášenku, Vendulku, Pacičku, Patrika a Lukáše. Můj obdiv také patří paní Zerzáňové, které v její práci moc fandím a ze srdce jí přeju hodně zdraví štěstí a pohody. Další informace o kočičím útulku Světluška najdete na adrese:

<http://www.prokocky.estranky.cz/>

## **Báseň pro kočičku Laděнку**

(Autor: Karel Kopecký)

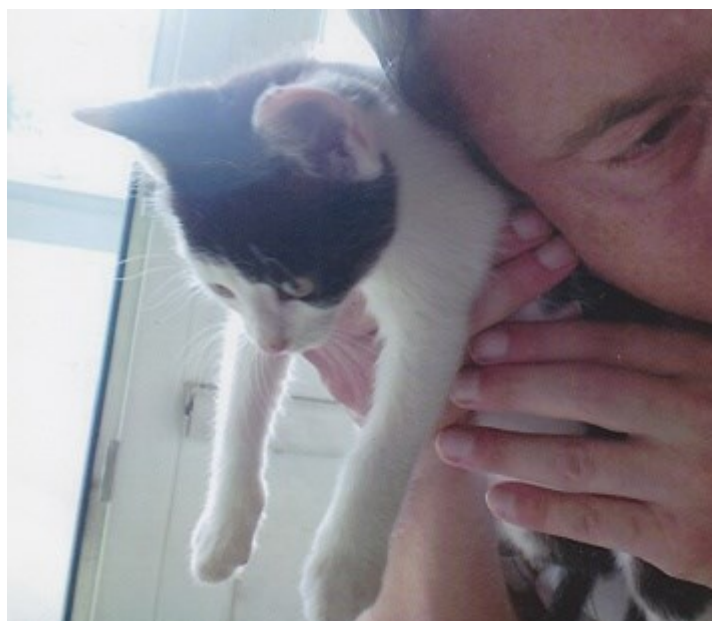
Laděнка je kočka malinká,  
ale pěkně papínká.

Laděňko, chtěl bych se o Tobě poradit,  
jestli se necháš ode mě pohladit.

Ty jsi ta kočka Laděňka,  
s Tebou je prima hodinka.

Laděňko, pojd' ke mně blíž,  
aspoň mě dobře uvidíš.

Laděňko, mám tě moc rád,  
jsem tvůj prima kamarád.



## Advent

(Autor: Eva Mánková)

Adventní chvíli v srdci mít,  
na něžný tón se naladit.  
Z nebes se snesou andělé,  
v společném kruhu na zázrak čekáme.  
To kouzelné období se na lásku promění  
a někde daleko se Ježíš narodí.



Zdroj: [www.modrehory.cz](http://www.modrehory.cz)



## Šopský salát

(Autor: Jitka Novotná)

Suroviny:

Salátová okurka	1 kus
Zelená paprika	30 dkg
Rajčata	30 dkg
Cibule	1 kus
Olivy	1 balení
Balkánský sýr	25 dkg
Olivový olej	trochu
Sůl	špetka
Pepř	špetka

Okurku, rajčata a papriky důkladně omyjeme a nakrájíme na malé kousky. Cibuli oloupeme a nasekáme nadrobno. Vše dáme do mísy. Přidáme přepůlené vypeckované olivy. Zakápneme trochou olivového oleje, osolíme a opeříme. Nejlépe je nechat salát asi 1 hodinu odležet. Na závěr bohatě posypeme nastrohaným či na kostičky nakrájeným balkánským sýrem.



Zdroj: <http://www.recepty.cz/recept/sopsky-salat-13>

## **Rozhovor s Dášenkou Paukovou**

### **Jak dlouho na Světlance pracuješ?**

V Charitě Svitavy pracuji už od roku 2003. V roce 2013 jsem se vrátila z šestileté rodičovské dovolené.

### **Jsi místní nebo dojíždíš?**

Bydlím ve Svitavách.

### **Líbí se ti na Světlance?**

Líbí se mi tady moc. Byla jsem u toho, když se v roce 2003 Světlanka otvírala. Zdaleka to zde nevypadalo tak hezky, jako teď. Ale už tenkrát to tu mělo veliké kouzlo. Líbí se mi vzhled celé budovy, její uspořádání, čtvrť, ve které se Světlanka nachází, mám moc ráda místní zahradu. Prožila jsem tu spoustu dní i nocí (když jsem ještě sloužila noční směny), takže jsem si ke Světlance vytvořila určité pouto. Ale Světlanku dělají hlavně lidé v ní – skvělí pracovníci a jedineční klienti.

### **Co bys na Světlance změnila?**

Nic mě nenapadá. Takže bych asi nic nezměnila.

### **S kým bys udělala na Světlance rozhovor?**

S každým ☺ Každý člověk je zajímavý takový, jaký je.

### **Jaké máš koníčky?**

Nikdy jsem neměla jeden, dva takové ty veliké koníčky, nikdy jsem nebyla „ta, která hraje na klavír“ nebo „ta, která dělá atletiku“. Ale baví mě spousta věcí.

### **Čím jsi chtěla být jako dítě?**

Zdravotní sestřičkou a letuškou.

### **Máš ráda děti?**

Miluju děti, nejvíc ty svoje ☺.



### **Jaké roční období máš nejraději?**

Jaro, léto a brzký podzim, nemůžu se rozhodnout pro jediný z nich. Mám moc ráda hlavně začátek léta, konec června a začátek července.

### **Máš ráda zvířata? Máš nějaké doma?**

Máme doma psa, křečka a šneka. Kocour od nás nedávno odešel a už se nevrátil.

### **Jak relaxuješ?**

Hraju si s dětmi, spím, jím, čtu, sleduju film, vařím, pečů, něco hezkého tvořím, natírám, jdu ven se psem, vídám se s kamarády, ale nejraději ze všeho jedu někam ven s mojí rodinou.

### **Jaká je Tvá oblíbená knížka a autor?**

Mám jich hodně, ale kdybych měla uvést jednu jedinou, tak asi Hermann Hess - Demian.

### **Jaký je Tvůj oblíbený film?**

Páni, to není možné říct. Úžasných filmů je moc. Pelišky bych mohla vidět kdykoli, mám ráda Harryho Pottera, Pána prstenů, thrillery, chytré filmy o životě a o lásce a další.



## **Jaký je tvůj oblíbený zpěvák či zpěvačka?**

Nemáte, prosím, snazší otázky? ☺ Tak třeba zpěvák ze skupiny Coldplay, Chris Martin, a zpěvačka Alicia Keys. A z českých třeba Richard Krajčo (toho má rádo hodně žen ☺) a Zuzana Navarová.

## **Hraješ na nějaký hudební nástroj?**

Dostala jsem k narozeninám kytaru. Kdysi jsem na ni trochu hrála, tak bych se k tomu chtěla vrátit. Tak uvidíme, jestli se mi bude dařit.

## **Jaké je tvé oblíbené jídlo a pití?**

Mám ráda kávu, zázvorovou limonádu a hovězí po burgundsku.

## **Čím bys pohostila návštěvu?**

Je spousta možností. Záleží, jestli by přišla jen tak „na kafe“, nebo třeba na oběd. Záleží na tom, co má ta konkrétní návštěva ráda. Ale řekněme, že bych jim nabídla kávu, nějaký domácí moučník, vínečko nebo něco ostřejšího a k tomu třeba můj milovaný salát z pečené červené řepy.

## **Cestuješ ráda? Kde jsi byla nejdál?**

Cestuju ráda, ale stejně ráda se zase vracím domů. Cestujeme s rodinou spíš jen po České republice. V zahraničí jsem mockrát nebyla, nejdál to bylo u moře v bývalé Jugoslávii a v Paříži.

## **Kam bys doporučila našim čtenářkám a čtenářům jet na dovolenou?**

Letos jsme byli v Českém Švýcarsku a čerpám z toho energii doteď. Doporučuji všem, kteří mají rádi turistiku nebo vandrování a skály.

## **Máš ráda sport? A věnuješ se nějakému aktivně?**

Nikdy jsem nebyla sportovec, ale občas mě to tzv. „popadne“. Hlavně v létě jezdím na kole. Naposledy jsem za tři dny ujela 170 km. To je na nesportovce, myslím, docela výkon.

### **Jaká je tvá nejoblíbenější květina?**

Mám ráda hortenzie, růže, frézie i slunečnice.



### **Co bys udělala, kdybys vyhrála milion dolarů?**

Odložila bych peníze pro svoje děti na budoucnost, něco tzv. na důchod pro mě a manžela, splnila bych nějaké to přání mému tatínkovi a bráchovi, dodělali a dovybavili bychom si bydlení a pak bychom jeli společně jako rodina na nějakou vysněnou dovolenou. A ještě bych pomohla někomu v nouzi, zatím ale nevím komu, musela bych si to dobře rozmyslet.



### **Jaký je Tvůj životní cíl?**

Nevím, jestli je to cíl. Cesta je cíl, jak se říká. Ale chtěla bych se naučit být spokojená se životem takovým, jaký je.

### **Máš nějaké životní motto nebo moudro?**

Nečiň druhým to, co nechceš, aby oni činili tobě.  
Každá příčina má svůj následek.

Zdroje fotek: [www.wikipedia.cz](http://www.wikipedia.cz)

## ANKETA

V listopadu probíhala na Světlance anketa, ve které její účastníci odpovídali na otázku: *Jaký je Váš nejoblíbenější způsob relaxace (odpočinku)?* Ankety se zúčastnilo celkem 23 respondentů. Každý mohl uvést jednu až tři odpovědi.

### 1. místo

Poslech hudby 10x

### 2. místo

Procházka (v lese, přírodě, se psem) 9x

### 3. místo

Lenošení, ležení 7x

Na dalších místech se umístily následující odpovědi: sledování televize (6x), četba (5x), spánek (4x), poslech rádia (4x), sport (3x). Dva lidi odpověděli: pohádky, modlitba, Světlanka, mazlení se s kočkou, zahrada. Jeden člověk zvolil: počítač, houbaření, plavání, mazlení se psem, jízda na kole, práce, vířivka, křížovky.

Tip šéfredaktora: Světlanka ☺

Děkuji všem za vyplnění ankety a těším se na příští spolupráci.

## Vynález bratraců Veverkových

(Autor: Robert Bidmon)

Rozhodl jsem se napsat článek o ruchadlu, protože to je pro dnešního člověka na poli užitečná věc.

Dozvěděl jsem se o něm na internetu a mám z toho velkou radost, že něco velkého český člověk vyrobil.

Bratraci Václav a František Veverkové pocházeli z Rybitví u Pardubic.

V roce 1827 vynalezli pluh, který půdu nejen rozrušoval a provzdušňoval, ale převracel ji tak, že vrchní vrstva se dostávala dolů a spodní vrstva odpočaté půdy

navrch. Navíc

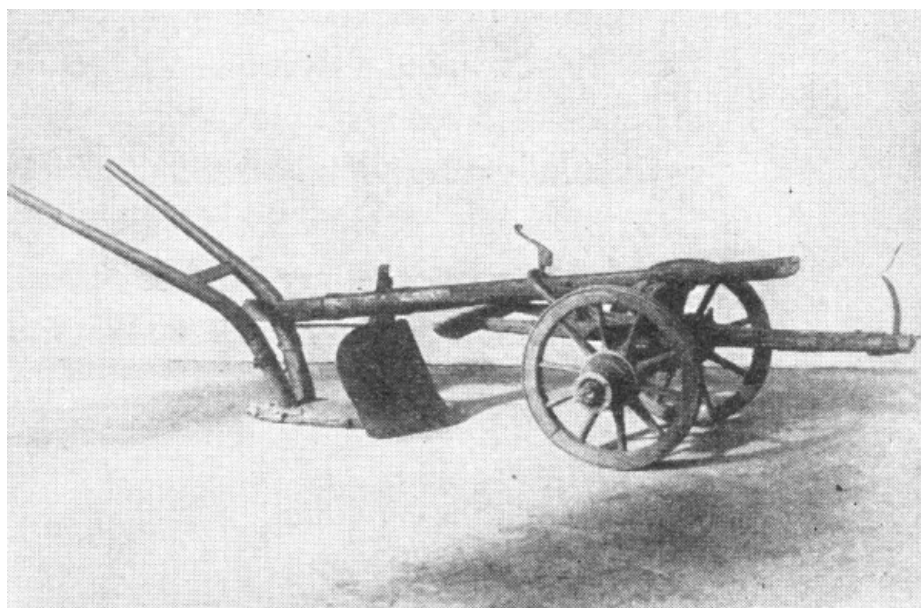
orba byla

méně

namáhavá.

Pojmenovali

jej ruchadlo.



Bratraci

Veverkovi byli prostí venkovští lidé. Těšilo je, že jejich řešení funguje, že pomáhá lidem ulehčit jejich práci. Nevěděli, že se jedná o vynález, jehož patentování a obchodní využití by mohlo vyřešit jejich tíživou finanční situaci. Dávali své řešení ruchadla k dispozici každému, kdo o ně požádal.



**Socha bratraců Veverkových v Pardubicích**

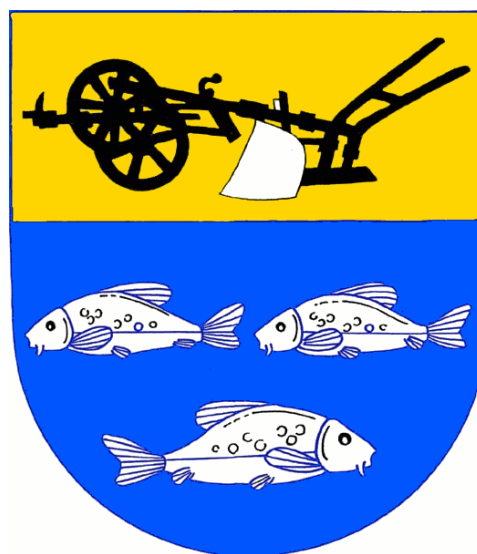
okolí Rybitví se už několik let úspěšně využíval ke kultivaci půdy.

O autorství vynálezu se vedly dlouho spory a až o několik desítek let později se podařilo prokázat, že tuto skvělou věc vynalezli bratraci Veverkové.

Kdo bude mít zájem se podívat na ruchadlo, může se jet podívat do Rybitví a napsat nám do redakce své zážitky z cesty.

Nepatentovaný vynález však byl k využití i lidem nečestným. Hospodářský úředník Jan Kainz z Choltic nechal ruchadlo podle vzoru vyrobit u choltického kováře a v roce 1832 ho poslal na hospodářskou výstavu do Prahy jako svůj vlastní vynález. Ruchadlo se na výstavě setkalo s velkým ohlasem. Pražský německý tisk nešetřil obdivem, jak velký vynález Němec Kainz vytvořil. Přitom se jednalo

o ruchadlo, které již dříve vynalezli bratraci Veverkové, a v celém



**Ruchadlo ve znaku obce Rybitví**

Zdroj: [http://cs.wikipedia.org/wiki/Bratraci\\_Veverkov%C3%A9](http://cs.wikipedia.org/wiki/Bratraci_Veverkov%C3%A9)



## Něco o morčatech

(Autor: Olga Řehůřková)

Původní vlastní našich morčat je Jižní Amerika, především se vyskytují ve státech Peru a Chile, kde i dodnes žijí v divoké přírodě. Morčata obývala Zemi asi už před čtyřiceti miliony let. Jako domácí zvířata je však lidé nechovají příliš dlouho.

Zprvu – asi před deseti tisíci lety – se náhodně ocitla v blízkosti lidí, divoká morčata zřejmě přilákaly zbytky jídla. Postupně lidé v Jižní Americe začali divoká morčata chovat pro maso a kožešinu. Již tehdy byly známy různé barevné druhy morčat, například červené, hnědé, černé nebo dvoubarevné.

V divoké přírodě žijí morčata pohromadě v menších rodinkách. Známe různé druhy morčat - morče horské, divoké, lasicovité, morče jižní. Naše ochočená morčata pocházejí z divokého morčete. Toto divoké morče se nejvíce podobá domácímu morčeti druhu zlaté aguti.

morče divoké

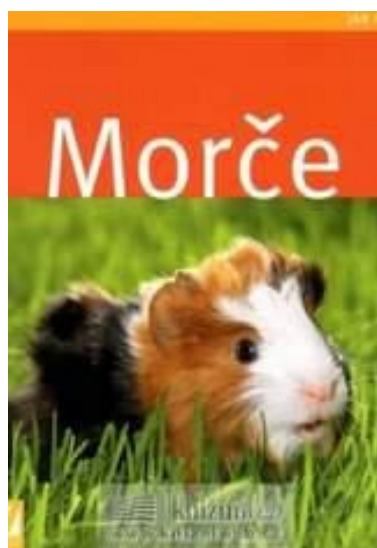


morče domácí - zlaté aguti



Do Evropy přivezli první ochočená morčata španělští a holandsí mořeplavci. Evropané v tomto zvířeti nikdy neviděli zdroj potravy. Naopak zásluhou srandovního vzhledu a příhodné velikosti si získalo oblibu domácího mazlíčka. Morče patří mezi nejoblíbenější domácí zvířátka, která lidé chovají pro potěšení a na mazlení. Morčata mají většinou milou povahu, jen málokdy koušou.

Tato zvířata nepotřebují mnoho prostoru a hodí se proto i do menších domácností. Aby se naše morče domácí cítilo spokojeně, musíme mu věnovat denně dostatek péče a pozornosti. Morčata se živí rostlinnou potravou. Správný jídelníček pro morče by měl obsahovat – čerstvou vodu, dostatek sena, zeleninu a ovoce bohaté na vitamin C. Morčata mají skvělý čich, dobře slyší a nemají ráda hluk. Moje morče je trojbarevné a má nejraději „mlíčáky“ (listy pampelišky).



Zdroj: Morčata Netty de Wit, Morčata Angela Becková, Morčata Hans L. Schippers, [http://cs.wikipedia.org/wiki/Mor%C4%8De\\_dom%C3%A1c%C3%AD](http://cs.wikipedia.org/wiki/Mor%C4%8De_dom%C3%A1c%C3%AD)

## Omalovánky

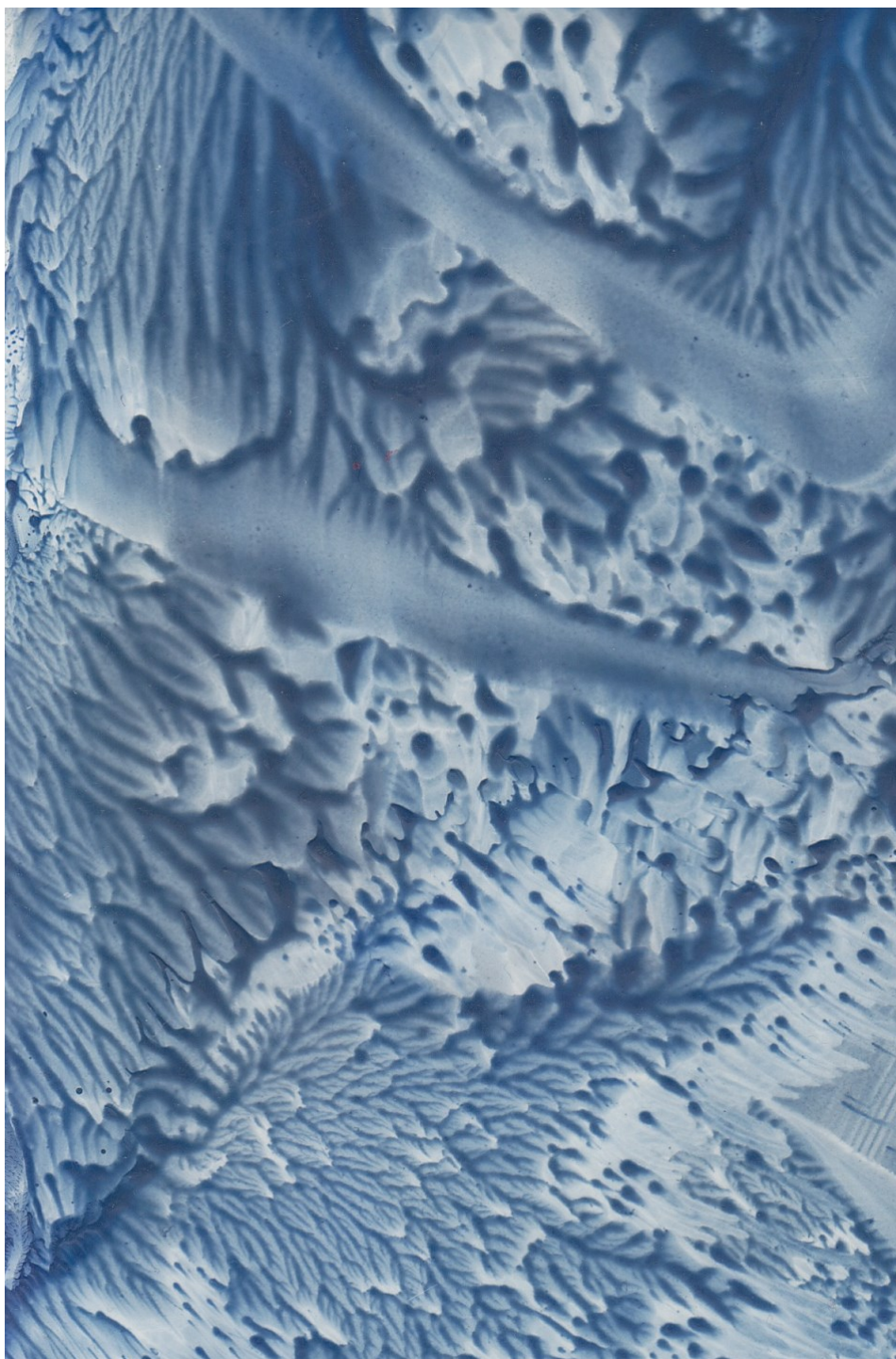


www.deti.vira.cz  
Alžběta Krojčí



www.deti.vira.cz  
Alžběta Krojčí

Zdroj: <http://deti.vira.cz/>



Autorem obrázků na titulní i této stránce je Lenka Šimperská.

Časopis vydává: Redakce Svět, Jungmannova 6, Svitavy, 568 02

E-mail: [redakcesvet@seznam.cz](mailto:redakcesvet@seznam.cz)

Šéfredaktor: Robert Bidmon

Redakční rada: Vladimír Riedl