

# SVĚTLANKOVSKÝ ČASOPIS

11. číslo



## Obsah

Úvodní slovo.....	3
Beata Bocek.....	4
Básně.....	5
Valašské Meziříčí .....	6
Rozhovor s panem Otto Marušem.....	8
ANKETA.....	11
AC Sparta Praha .....	12
Hádanky – poznáte zvířata?.....	14
Básně.....	15
Recepty .....	16
Moje oblíbené místo .....	18
Omalovánky.....	19

## Úvodní slovo

Dámy a pánové,  
dovoluji si vás přivítat při čtení již 11. čísla Světlankovského časopisu. Najdete zde spoustu zajímavých informací. Můžete si přečíst například inspirativní rozhovor s významnou osobností, která na Světlanku dochází. Dále zde najdete dva recepty, jeden na výbornou pomazánku a druhý na chutný dezert, který nám upekla a následně do redakce poslala naše hodná a milá kamarádka. Rozhodně nepřehlédněte článek o jedné méně známé, ale o to zajímavější zpěvačce. Sportovní fanoušci si pak jistě s chutí přečtou článek o jednom slavném českém fotbalovém klubu. Nechybí zde ani trocha poezie, hádanky, omalovánky či anketa, o jejíž vyplnění byl tentokrát velký zájem.

Užijte si krásné slunné léto,

s pozdravem Robert Bidmon, šéfredaktor

## Beata Bocek

(Autor: Robert Bidmon)

Beata Bocek je česko-polská textařka, zpěvačka a skladatelka. Setkal jsem se s ní 2. ledna na poděkování třem králům ve Valašském Meziříčí. Beata Bocek zpívala tak hezky, jak hvězda jasná, je to holka krásná. Odesl jsem si velmi hodně zážitků a myšlenek do budoucna. Moc se mi líbila a měl jsem možnost se s ní seznámit. Krátce jsme si popovídali a dala mi svoji vizitku.

Narodila se v roce 1983 v Českém Těšíně. Hudební talent se začal projevovat už v dětství. Postupně se naučila hrát na kytaru, harmoniku, klavír, ukulele i například exotický nástroj mbiru. V roce 2002 se přestěhovala do Litomyšle, kde vystudovala obor speciální pedagogika. Nicméně po dokončení svých studií se věnuje i nadále zpěvu a hudbě. Vydala již čtyři alba.



Zdroj: <http://www.beatabocek.com/>

## **Básně**

(Autor: Eva Mánková)

### **Odkaz**

V žáru pouště písky se honí.  
A vítr vane po ní,  
přivál stopy Ježíšovy do dnešní doby.  
Bůh Otec poslal syna svého mezi nás,  
abychom měli rádi, tak, jak Bůh nás má rád bez výhrad.

### **Chlad**

Chapadýlka zimy snaží se mne dostihnout.  
V myšlenkách jsem v Africe  
pod žářem slunce živým.  
Tepny mi buší v rytmu Afriky.  
A srdce láskou.

### **Pozvání**

Otevírám duše.  
Otevírám srdce,  
jak dveře starého domu.  
Vejděte všichni bez rozdílů a věřte tomu.  
V tom domě najdete lásku.

### **Ochránce**

Chráníš mi duši, Pane náš.  
Chráníš mi duši, ze které občas prší slz vodopád.  
Staříčkový pán v autě sedí,  
do nepřítomna hledí, chráníš mi duši.  
Mou jemnou duši, ve které všechno je.  
Smutek i naděje.

## Valašské Meziříčí

(Autor: Robert Bidmon)

V lednu 2015 jsem byl s panem Bodečkem na tajném výletě. Bylo mně moc smutno po všech lidech na Světlance. Viděl jsem stádo jelenů, 20 kačenek a 20 holubů a měl jsem ze všeho toho velkou radost. Navštívili jsme kostel Nanebevzetí Panny Marie, který byl v druhé polovině 17. století postavený na místě původního kostelíka. Nejvíce se mi v něm líbila sakristie a Panna Marie s děťátkem. Pak jsme se byli podívat na Žerotínský zámek, nejrozsáhlejší kulturní památku regionu. Rozsáhlá rekonstrukce zahájená na sklonku minulého století učinila ze zámku Žerotínů centrum kulturního života města. V jeho prostorách se nachází divadelní sál. Suterén je vyhrazen pro kulturní a hudební klub.

Navštívili jsme tam koncert pro tříkrálové koledníky, kde vystupovala zpěvačka Beata Bocek. Líbilo se mi, jak hezky zpívala. O této zpěvačce se můžete dočíst více informací na jiném místě tohoto časopisu.



*Žerotínský zámek ve Valašském Meziříčí*

Nyní bych vás rád krátce seznámil se základními informacemi o tomto kouzelném městě. Valašské Meziříčí je město v okrese Vsetín ve Zlínském kraji. Nachází se přibližně 15 km severně od Vsetína. Žije zde okolo 23 tisíc obyvatel, tedy zhruba o šest tisíc víc než ve Svitavách.

Svou polohou představuje vstupní bránu Moravskoslezských Beskyd a významný dopravní uzel. Někdy se Valašskému Meziříčí také říká Valašské Atény nebo jen zkráceně Valmez. Historické jádro města bylo v roce 1992 prohlášeno městskou památkovou zónou.



*Náměstí ve Valašském Meziříčí*

Ve Valašském Meziříčí se narodilo mnoho významných lidí. Jmenoval bych například fotbalistu Milana Baroše, zpěvačku a herečku Markétu Irglovou, hudebníka a skladatele Vlastu Redla či tenistu Tomáše Berdycha.

Zdroje:

ČD pro vás – reklamní magazín Českých drah. 12/2014

<http://cs.wikipedia.org>

[www.valasskemezirici.cz](http://www.valasskemezirici.cz)

## Rozhovor s panem Otto Marušem

### Jste místní nebo dojíždíte?

Bydlím ve Svitavách. Ale narodil jsem se v Libčicích nad Vltavou, blízko Prahy. Na Prahu mám moc pěkné vzpomínky.

### Jak dlouho na Světlanku chodíte?

Takových 8 roků.

### Líbí se Vám na Světlance? Co Vás zde baví a naopak nebaví?

Líbí. Já jsem zásady, že život každého člověka musí mít nějaký cíl a smysl. Chci žít tak, abych obstál před Bohem a před lidmi. Jsem starý a mé schopnosti už nejsou takové, jako byly. Ale stále to nevzdávám. Chci pracovat, být aktivní a stále něco dělat. Chci být užitečný.



*Pan Maruš při oslavě narozenin na Světlance*



### **Jaké máte koníčky/záliby?**

Mé koníčky se týkají řemesla. Rád vyřezávám, starám se o kytky a pracuji. Práci beru za prioritu lidského života. Rád něco tvořím, čtu knížky a poslouchám hudbu.

### **Jaké je Vaše oblíbené roční období?**

Podzim, protože když je podzimní podvečer, tak cítím takový klid a vyrovnanost.

### **Jaká je Vaše oblíbená květina?**

Fialky, když rostou na jaře. Dále macešky, růže, jiřiny, prostě všechny květiny.

### **Jaké je Vaše oblíbené jídlo a pití?**

Drůbež, dávám přednost drůbeži. Třeba husa s knedlíkem. Ale víc než knedlíky mám radši brambory. Třeba takový řízek.

Co se týče pití, tak je mi to jedno. Když mám žízeň, tak vypiji všechno.

### **Máte rád cestování? Kde jste byl v životě nejdále?**

Teď už ne, toužím po klidu. Ale nejdále jsem byl v Jugoslávii. Líbilo se mi také v Německu.

### **Kam byste doporučil našim čtenářkám a čtenářům jet na dovolenou?**

Hezky je všude. Komenský říkal, že když viděl pole, louky, lesy, zahrady a tak, viděl svět. Protože svět se z nich skládá.

### **Jaká je Vaše oblíbená kniha a autor?**

Kniha U nás, kterou napsal Alois Jirásek.

### **Jaký je Váš oblíbený film?**

Mám rád životopisné filmy.

### **Jaký je Váš oblíbený herec a herečka?**

Hrušínský. Ale především se mi líbí operní pěvci jako Ivo Žídek a Marie Podvalová.



Ivo Žídek  
(zdroj: [www.operaplus.cz](http://www.operaplus.cz))



Marie Podvalová  
(zdroj: [www.osobnosti.cz](http://www.osobnosti.cz))

### **Jaká je Vaše oblíbená hudba?**

Barokní hudba. A potom oratoria – třeba Mesiáš.

### **Máte rád zvířata? Máte nebo měl jste nějaké doma?**

Jako člověk mám vztah ke všem zvířatům, všechny mám rád. Jako mladý jsem měl pejska a kočičky.

### **Co byste udělal, kdybyste vyhrál 3 miliony korun?**

To vím, že nevyhraji. Neuvažuji o tom, protože vím, že se to nikdy nestane. Jsem člověk řízený Bohem a svědomím, nikoliv penězi.

### **Máte nějaké životní motto nebo moudro?**

Žít tak, abych se přiblížil Bohu. Aby můj život byl v souladu s Boží vůlí.

## ANKETA

Na přelomu dubna a května probíhala na Světlance anketa, ve které její účastníci odpovídali na otázku: *Jaký je Váš nejoblíbenější letní sport?* Ankety se zúčastnilo celkem 25 respondentů. Každý mohl uvést jednu až tři odpovědi.

### **1. místo**

fotbal (9x)

plavání (9x)

### **2. místo**

cyklistika, jízda na kole (7x)

### **3. místo**

atletika (4x)

basketbal (4x)

Na dalších místech se umístily následující odpovědi: tenis (3x), běh, houbaření, volejbal, kuželky, turistika (vše 2x). Jeden člověk odpověděl: ragby, florbal, ležení u vody, chůze, badminton, skákání přes švihadlo, hry s míčem, kriket, hokejbal, koně, golf, vodní lyžování, minigolf, hod diskem, tanec, schovávaná, honěná, jízda na silniční motorce (Jawa 350), práce na zahradě, Honzo vstávej, škatulka batulata, pozorování a fotografování hezkých děvčat.

Tip šéfredaktora: skok padákem ☺

Děkuji všem za vyplnění ankety a těším se na příští spolupráci.

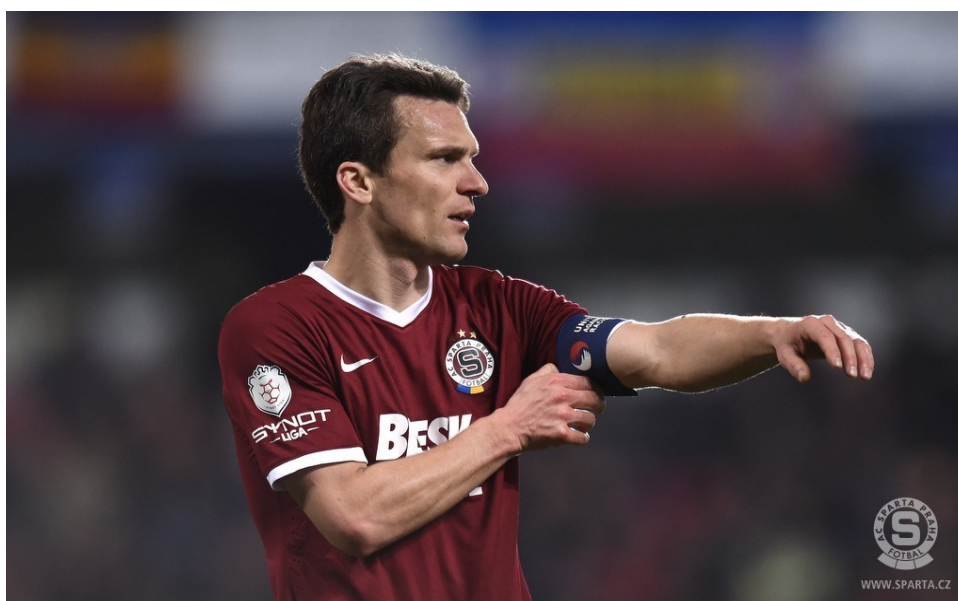
# AC Sparta Praha

(Autor: Petr Vostřel)

Tento článek jsem se rozhodl napsat proto, že odmalička fandím Spartě. K fandění mě přivedl můj tat'ka, který je spart'an tělem i duší. Fandím jí proto, že je nejlepší a má pěkné rudé dresy.

AC Sparta Praha je dlouhodobě nejvýznamnějším a nejúspěšnějším klubem českého fotbalu. Za více než 120 let své existence zaznamenal úspěchy v domácích soutěžích i na mezinárodní fotbalové scéně. V novodobé historii České republiky patří Spartě jednoznačné prvenství v umístění v domácí ligové soutěži. Pravidelně reprezentuje český fotbal v soutěžích UEFA (tedy v Lize mistrů a Evropské lize), ve kterých dosáhla řady úspěchů. Poslední titul získala Sparta v sezoně 2013/2014, což byl její již 36. titul mistra české nebo československé ligy.

Trenérem Sparty je nyní Zdeněk Ščasný, který nahradil v dubnu odvolaného Vítězslava Lavičku. Do Sparty se vrátil po šestnácti letech. Osobně tuto změnu vítám. Ščasný je zkušený trenér, myslím si, že Spartě pomůže.



*Kapitán Sparty David Lafata*

Líbí se mi také, když hraje exhibiční zápasy stará garda, která je tvořena bývalými hráči Sparty, jako jsou třeba Honza Berger, František Straka, Michal Horňák, Vratislav Lokvenc atd.

Na zápase Sparty jsem ještě nikdy nebyl, což mě trochu mrzí. Je to můj sen, podívat se na Letnou, když hraje Sparta. V televizi si nenechám ujít žádný její zápas, rád bych se s jejími hráči seznámil. Nejvíce je mi sympatický David Lafata, Lukáš Vácha a Costa.



*Lukáš Vácha*

Zdroj: [www.sparta.cz](http://www.sparta.cz)

## Hádky – poznáte zvířata?

1. Vejce snáší, má i peří  
Že by létal? No to stěží!  
Když vytuší nebezpečí  
Hlavu pod zem rychle strčí.

2. Tlusté tváře, tmavý břich  
Bydlí v mezi na polích  
Spižírnu má plnou zrní  
S nikým se však nerozdělí.

3. Nitě má vždy po ruce  
Stále něco spřádá  
Mouchy loví do pasti  
Kříž mu zdobí záda.

4. Zrzavá a mazaná  
přes den bývá schovaná  
Má ráda zajíce i kačenu  
Jak? No přece k obědu.

5. Obrovský je. No to teda!  
Nadzvednout se vůbec nedá  
Nos má jako hadici  
Dlouhou, šedou, troubící.

6. Skáče jako mistr skoku  
na moři i kolem doků  
A u toho se chechtá  
Když rybky ploutví lechtá.

Zdroj: Gato Martin: Hlavalamy, hádky, hry, rébusy, jazykolamy, kvízy pro malé i velké. Olomouc, 2011.

Řešení najdete na straně číslo 19.

## Básně

(Autor: Karel Kopecký)

### O kočce Mince

Byla jedna Minka,  
byla barvy mlíka.  
Byla také hodná,  
to se dobře pozná.  
Byla jedna kočka,  
jak sněhová vločka.  
Měla mě i ráda,  
jako kamaráda.

### Báseň pro činčilu

Kdyby tady byla taková činčila,  
Která by mě chtěla,  
mládě vychovala,  
přitom hodná byla.  
Kdyby tady byla taková činčila,  
Která by mě měla ráda,  
Přitom ve mně spatřovala prima  
kamaráda.



*Naše činčila Sněhurka, kterou na Světlance chováme*

## Recepty

### POMAZÁNKA Z KRABÍCH TYČINEK

(Autor: Soňa Boucníková)

Suroviny:

1 až 2 balíčky krabích tyčinek

1 balíček majonézy

1 pomazánkové máslo

150g tvrdého sýra (nejemno nastrohat)

1 bílý jogurt

Citron a sůl na dochucení

Postup: Krabí tyčinky nakrájíme a smícháme s ostatními surovinami, dochutíme solí a citrónovou šťávou. Necháme odležet. Přeji dobrou chuť.



Ilustrační foto – zdroj <http://young-cook.blog.cz/>



## ZÁZRAK Z JEDNOHO VAJÍČKA (Autor: Lenka Cheung)

Suroviny (1 šálek = 200ml):

1 šálek vlašských ořechů

1 šálek cukru

krystal

1 šálek mléka

½ šálku oleje

1 prášek do pečiva

1 vanilkový cukr

1 šálek polohrubé mouky

1 vejce



Postup: Vajíčko s cukrem utřeme do pěny. Postupně přidáme mléko, mouku, olej a ostatní suroviny. Vymícháme těsto – je řídké. Plech o velikosti 20x30 cm vymastíme olejem a vysypeme moukou. Dáme na něj vymíchané těsto a pečeme ve vyhřáté troubě na 180 stupňů asi 25minut. Upečené těsto necháme vychladnout.

Připravíme si krém. Do mléka přidáme cukr a pudinkové prášky. Uvaříme hustý pudink, který necháme vychladnout. Máslo si utřeme do pěny a postupně přidáváme vychladlý pudink. Nádivku si navrstvíme na vychladlé těsto a vrch posypeme strouhanou čokoládou.

Zdroj: <http://www.nejrecept.cz/recept/zazrak-z-jednoho-vajicka-r655>

## Moje oblíbené místo

(Autor: Monika Kumpertová)

Zderaz je malá vesnička, která se nachází asi 37 kilometrů od Svitav, blízko obce Skuteč a Nových Hradů. Bydlí zde asi 300 obyvatel. K zajímavostem patří malá kaplička, také skalní útvar Zajíc a skalní obydlí. Na toto místo jezdím každý rok na rehabilitační pobyt do hotelu Renospond, kde na nás čekají bublinkové koupele, masáže, cvičení a spousta dalších zajímavých věcí. Hotel se nachází v pěkném prostředí blízko lesa. Denní program začíná rozcvičkou, po snídani je nástup, kde se domlouváme, co budeme dělat. Po obědě máme odpočinek a potom procházku nebo jiné činnosti (canisterapie, koupání, výlety, grilování, diskotéky...). Večerka bývá ve 21 hodin, ale nemusíme jít ještě spát. Většinou si povídáme a také se hodně nasmějeme ☺. Nejvíce se Slávkou, kterou znám už dlouho a moc si rozumíme. I letos pojedu na Zderaz, kde zase potkám své kamarády a kamarádky, už teď se na všechny moc těším.

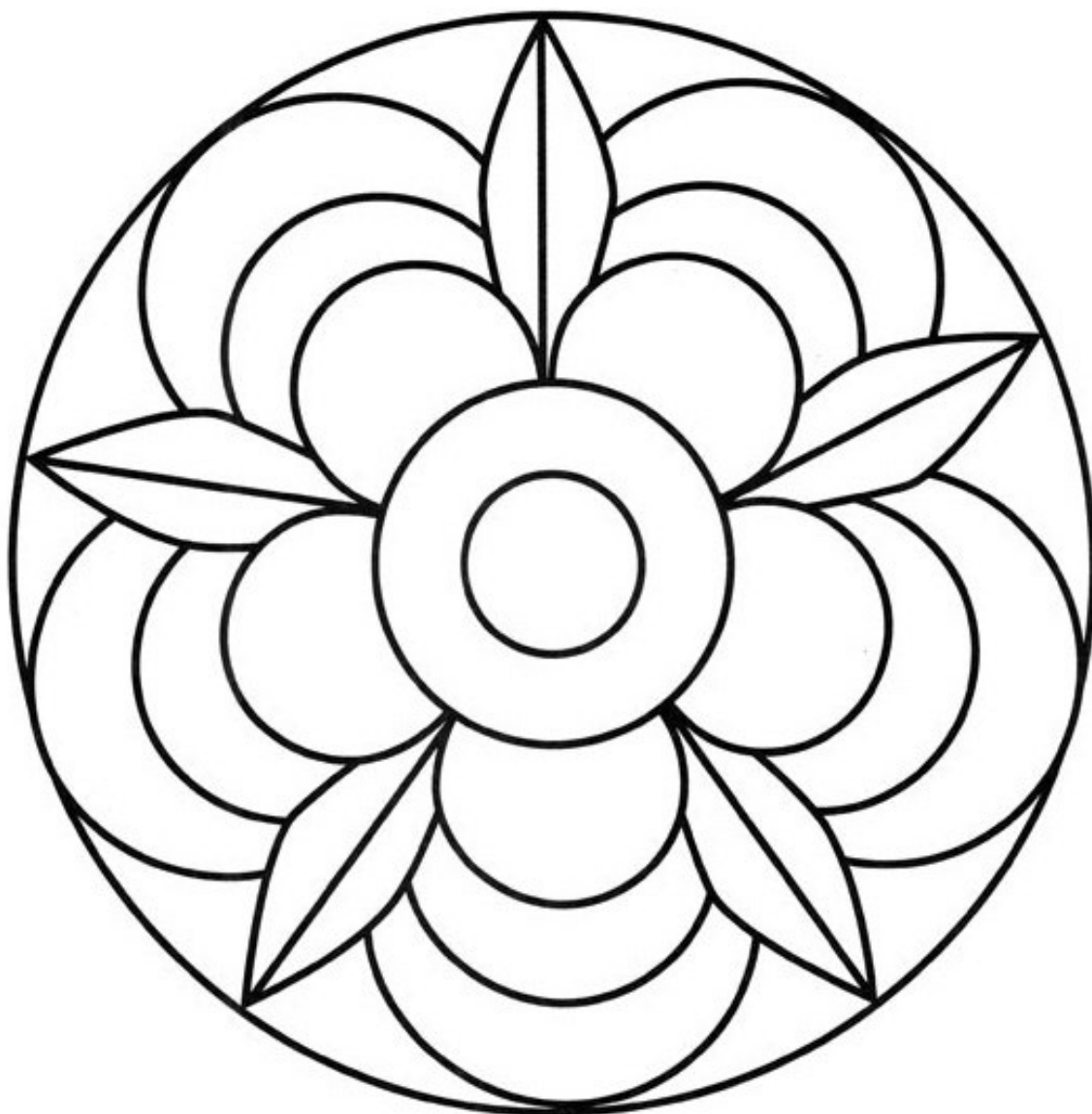


Zdroj: [www.renospond.cz](http://www.renospond.cz)

## Omalovánky

**Mandala** znamená kruh nebo dokonce magický kruh. Jedná se o nadkulturní symbol jednoty a rovnováhy vyskytující se ve všech dobách, kulturách i náboženstvích. V nejširším smyslu jsou mandaly diagramy, které ukazují, jak se chaos stává harmonickou formou.

Zdroj: [wikipedia.cz](http://wikipedia.cz)



Zdroj: [www.predskolaci.cz](http://www.predskolaci.cz)

**Řešení hádanek** ze strany číslo 14:

1. pštros, 2. sysel, 3. pavouk, 4. liška, 5. slon, 6. delfín.



Autorem obrázků na titulní i této stránce je pan Zdeněk Bureš.

Časopis vydává: Redakce Svět, Jungmannova 6, Svitavy, 568 02

E-mail: [redakcesvet@seznam.cz](mailto:redakcesvet@seznam.cz)

Šéfredaktor: Robert Bidmon

Redakční rada: Vladimír Riedl