

SVĚTLANKOVSKÝ ČASOPIS

12. číslo



Obsah

Úvodní slovo	3
Hrad Sovinec	4
Anketa	5
Básně	6
Rozhovor s Lenkou Cheung	7
Svitavský fotbálek.....	10
Hádanky.....	11
Recept.....	12
Ginkgo biloba	13
Leonardo da Vinci	14
Omalovánky	15

Úvodní slovo

Velevážené dámy a velevážení pánové,

rád bych vás přivítal při čtení již 12. čísla Světlankovského časopisu.

V tomto čísle najdete článek o tajemném a krásném hradu, rozhovor s pracovitou, mladou a hodnou kamarádkou, básně od jednoho našeho pravidelného přispěvatele, článek o záhadném a talentovaném pánovi, článek o místním fotbalovém klubu, recept na jedno velmi chutné jídlo a mnoho dalšího.

Přeji vám příjemně strávené chvíle při čtení 12. čísla Světlankovského časopisu a především krásné Vánoce a hodně dárků.

Do nového roku 2016 vám přeji hodně štěstí, lásky a zdraví.

Robert, šéfredaktor



Zdroj: <http://cz.123rf.com/>

Hrad Sovinec

(Autor: Robert Bidmon)

V září jsme podnikli charitní pouť do Rýmařova. Svítalo slunce. Součástí výletu byla návštěva hradu Sovinec, na který jsme se vypravili po dobrém obědě. Všem se nám tam moc líbilo.

Hrad Sovinec patřil starému moravskému rodu, který měl v erbu štít, z poloviny červený a z druhé půli šikmě červenobíle pruhovaný. Hrad založili bratři Vok a Pavel z rodu Hrutoviců, později pánů ze Sovince, asi v roce 1334. Později byl postupně rozšiřován a přestavován.

V rekonstruovaných prostorách hradu jsou instalovány expozice týkající se historie objektu, hlavní věž hradu poskytuje výhled do překrásné krajiny sovineckého přírodního parku.

Kdybyste měli čas, tak bych vám doporučoval jet se na hrad Sovinec podívat a načerpat tam energii a inspiraci.



Zdroje:

<http://www.jeseniky.net/hrad-sovinec>

https://cs.wikipedia.org/wiki/Sovinec_%28hrad%29

Anketa

Na přelomu října a listopadu probíhala na Světlance anketa, ve které její účastníci odpovídali na otázku: *Jaký je Váš nejoblíbenější strom?* Ankety se zúčastnilo celkem 31 respondentů. Každý mohl uvést jednu až tři odpovědi.

1. místo

lípa (13x)



Zdroj: www.ceskestudny.cz

2. místo

borovice (7x)

3. místo

javor, bříza, jabloň (vše 6x)

Na dalších místech skončili smrk, kaštan, jedle, třešeň (vše 4x), dub, buk (oba 3x), vrba, topol (oba 2x) a po jednom hlasu dostali akát, baobab, osika, bez, višně, jeřáb, ořešák, tůje a palma.

Děkuji všem za vyplnění ankety a těším se na příští spolupráci.

Básně

(Autor: Karel Kopecký)

Báseň pro kočku Terezu

Ach ty kočko Terezo,

já ti koupím železo.

Železité vitamíny,

co by také jiný.

Víš, ty kočko Terezo, ty jsi kočka huňatá.

Určitě ne lecjaká.

Ty jsi ta huňatá kočka,

která se kocoura dočká.

Ach ty jedna Terezo,

já tě pozvu na vycházku,

na příjemnou procházku.

Tak dobrou noc Terezo.

Daminův návrat

Damine, Damine, ty pěkně popřídáš,

když na předení přidáš.

Damine, Damine, mám tě moc rád,

jseš pro mě můj prima kamarád.

Rozhovor s Lenkou Cheung

Jak dlouho na Světlance pracuješ?

Od února 2015.

Čím dojíždíš na Světlanku?

Většinou autem.

Líbí se ti na Světlance? Co nejvíc?

Ano, líbí se mi všechno.

Co bys na Světlance změnila?

Nic bych neměnila. Momentálně, v tuto chvíli, by zde mohlo být trochu tepleji.



Jaké jsou tvé koníčky?

Děti. A když mám čas na sebe, tak cestování.

Čím jsi chtěla být jako dítě?

Pokaždé jsem chtěla být něčím jiným. Nikdy jsem neměla konkrétní představu.

Jaké je tvé oblíbené roční období?

Jaro, léto a bílá ladovská zima.

Máš ráda zvířata? Jaké je tvé nejoblíbenější?

Ano, mám ráda rybičky, vydržím se na ně koukat celé hodiny.

Jaká je tvá oblíbená literatura a spisovatel?

Nemám žádný oblíbený žánr. Knížka mě musí zaujmout, abych ji dočetla.



Píšeš básně? Proč ano/ne?

Občas ano, nejčastěji jako přání.

Pěstuješ nějaké bylinky?

Ne.

Jaká je tvá nejoblíbenější květina?

Růže, protože je pěkná a

slunečnice, protože je veselá.

Maluješ ráda obrazy?

Ne. Myslím, že na to nemám nadání.

Jaké je tvé oblíbené jídlo a pití?

Svíčková. Na pití... asi vypiji všechno.

Sbíráš ráda houby?

Ne, protože je nejím.

Sportuješ? Jaký je tvůj nejoblíbenější sport?

Hodně pasivně, ale když zbyde čas, tak jezdím na kole. Také mám ráda aerobik a dívám se na tenis.

Čím by si pohostila u sebe doma návštěvu ze Světlanky?

Záleží, pokud byste přišli na oběd nebo na svačinu. Moc ráda pečů.

Máš ráda děti?

Ano.

V jakém filmu by sis chtěla zahrát a proč?

Myslím, že na to nemám nadání, ale když bych vyhrála nějaký konkurz, tak bych si ráda zahrála v něčem romantickém, protože jsem romantická duše.

Jakou máš ráda hudbu?

Poslouchám úplně všechno kromě metalu. Poslechnu si vážnou hudbu i dechovku.

Hraješ na nějaký hudební nástroj?

Hrála jsem na klavír. Na ten jsem chodila do ZUŠ. Pak umím hrát na kytaru a zkoušela jsem i na zobcovou flétnu.

Cestuješ ráda? A kde jsi byla nejdál?

Ano, moc ráda. Nejdál jsem byla v Thajsku a Hongkongu.

Jaké místo by si doporučila našim čtenářům na výlet?

Určitě Thajsko, tam je pěkně. Taky se mi hodně líbí ve Španělsku. K nezaplacení jsou ale i výlety po ČR nebo sousedním Slovensku.



Co nemáš ráda?

Namyšlenost.

Kdybys měla tu možnost, pro koho bys ušila šaty?

Kdybych to uměla, tak pro svoji dceru Nikolku.

A pro někoho ze Světlanky?

Pro Soňu Rejmanovou a pro Tebe.

Co bys udělala, kdybys vyhrála 13 milionů korun?

Asi bych sobě a svým dětem koupila barák, něco odložila pro jejich budoucnost a něco bych dala organizacím, které pomáhají dětem.

Máš nějaké životní motto nebo moudro?

Od střední mám motto: Dej každému dni šanci, aby se stal nejkrásnějším dnem Tvého života.“

Jaký je Tvůj životní cíl?

Naplnovat výše uvedené motto.

Svitavský fotbálek

(Autor: Lukáš Andrlé)

Svitavy nabízí zájemcům široké možnosti sportovního vyžití. Město získalo titul Evropské město sportu pro rok 2015. Mezi oblíbené sporty patří fotbal, který se hraje ve Svitavách více jak 90 let. Byl zde založen fotbalový klub, který nese název TJ Svitavy, kde hrají chlapi mladšího věku až po dospělé muže (přípravka, mladší žáci, starší žáci, dorostenci, muži – A, B). Vedení klubu sídlí na Svitavském stadionu. Zde probíhají tréninky fotbalových mužstev, stadion však mohou využívat všichni občané ke sportovním aktivitám, procházkám i odpočinku.

Posledním velkým úspěchem klubu byla účast ve 2. kole Poháru ČMFS v sezóně 2012/13, kde Svitavy hrály s klubem Vysočina Jihlava (1:2). Klub má hodně fanoušků, kteří pravidelně navštěvují fotbalové zápasy, také jezdí na zápasy s klubem mimo Svitavy. O svitavském fotbale si mohou zájemci přečíst na stránkách klubu, kde je diskuze k jednotlivým zápasům a také fotogalerie, ze které jsem vybral následující fotografie.



Zdroje: www.tjsvitavy.cz, www.stadionsvitavy.cz

Hádanky

1. Bez barev a bez palety,
na zdech kreslí bílé květy.
Jeden známý malíř,
nechce za to ani halíř.

2. Stojí, stojí hrdina,
chlubně břicho vypíná.
Přijde-li však na něj slunce
roztaje jak zmrzlina.

3. Lehká jako peříčko,
nemá ráda teplíčko.
Tančí něžně snad i lehce,
roztát v kapku vody nechce.
Potká-li své sestřičky
svět je bílý celičký.

4. Stále kráká, nezná noty,
samé peří, žádné boty.

5. Kdy můžeš nosit vodu v košíku?

Zdroj: <http://versovani.blogspot.cz/2013/12/zimni-hadanky.html>

Řešení najdete na straně číslo 15.

Recept

(Autor: Marián Zahradník)

Jablečný závin

Ingredience

Listové těsto, 6 středně velkých jablek, skořicový cukr, rozinky, rum, máslo na potřeni, moučkový cukr na posypání

Postup

Jablka oloupeme a nastroháme a rozinky zakapeme rumem. Listové těsto rozmotáme na plát a na střed poklademe jablka. Ta posypeme skořicovým cukrem a rozinkami zakapanými rumem. Vše zabalíme a vytvoříme šišku, kterou položíme na plech s pečícím papírem. Celý štrůdl potřeme rozpuštěným máslem a vložíme do rozehřáté trouby a pečeme dozlatova asi na 160 stupňů. Ještě horký štrůdl znovu potřeme máslem a před podáváním posypeme moučkovým cukrem.



Ginkgo biloba

(Autor: Lenka Šimperská)

Ginkgo biloba je považována v celé Asii za svatý strom. Vysazuje se blízko buddhistických chrámů. V čínské medicíně se používá víc jak 5 000 let. A také nám roste jeden exemplář na zahradě Světlanky ☺.

Je to pomalu rostoucí strom, který dorůstá výšky až 35 metrů. Listy jsou jasné zelené a mají jemnou vůni.

Ginkgo biloba má všestranné využití. Pozitivně působí na únavu, zlepšuje paměť a schopnost soustředění. Používá se při závratích a pískání v uších. Je doporučována jako antidepresivum. Také se používá při problémech s nedokrvováním dolních končetin.

V současné době je v lékárnách široký výběr přípravků, obsahujících extrakt z listů jinanu. Doma si můžeme připravit čaj z listů.

Jak na to?

Stačí 1 lžičku ginkgo biloby zalít 300 ml vody o teplotě 95 °C a nechat louhovat až 8 minut. Kdo chce, může si čaj osladit cukrem nebo medem. Dobrou chuť.



Zdroje: www.biolib.cz, www.wikipedia.org, kniha „Ginkgo jako lék“

Leonardo da Vinci

(Autor: Robert Bidmon)

Rozhodl jsem se napsat článek o Leonardu da Vincim, protože si ho vážím jako nejlepšího génia a myslitele. Žil mezi léty 1452 – 1519. Většinu svého života prožil v Itálii, závěr pak ve Francii.

Da Vinci byl významný malíř, sochař, architekt, přírodovědec, hudebník, spisovatel, vynálezce a konstruktér. Zajímavostí je, že psal levou rukou zrcadlově obráceně zprava doleva, což je neobvyklé nejen z pohledu jeho doby.

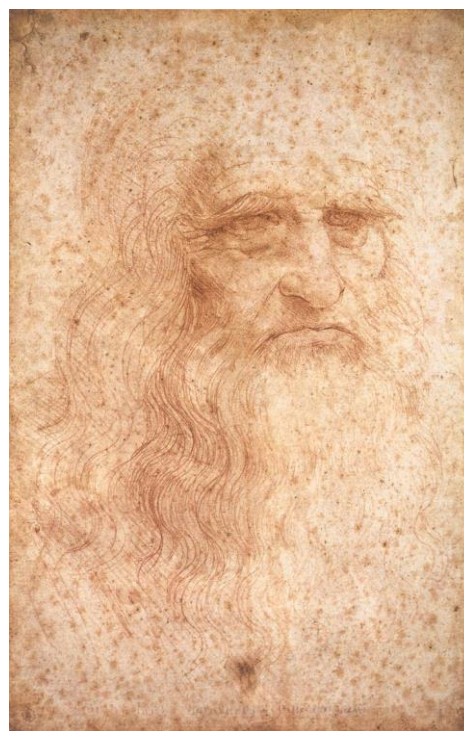
Více než dvacet let svého života strávil tím, že se snažil najít způsob létání. Studoval let ptáků, netopýrů a dokonce i hmyzu. Vynalezl nejrůznější létající stroje.

Více či méně úspěšně se pokoušel o vynález tanku, automobilu, skafandru, ponorky nebo třeba také kalkulačky.

Nejvíce se proslavil jako malíř. Mezi jeho nejznámější obrazy patří Mona Lisa a Poslední večeře.



Mona Lisa



Autoportrét Leonarda da Vinciho

Zdroje: wikipedie.cz, Svět poznání

Omalovánky



Zdroj: www.zena.centrum.cz

Řešení hádanek ze strany číslo 11:

1. mráz, 2. sněhulák, 3. sněhová vločka, 4. vrána, 5. v zimě.



Autorkou obrázků na titulní i této straně je Soňa Boucníková.

Časopis vydává: Redakce Svět, Jungmannova 6, Svitavy, 568 02

E-mail: redakcesvet@seznam.cz

Šéfredaktor: Robert Bidmon

Redakční rada: Vladimír Riedl