

# SVĚTLANKOVSKÝ ČASOPIS

13. číslo



## Obsah

Úvodní slovo.....	3
Pověst o svitavském znaku.....	4
Básně.....	5
Flétna.....	7
Anketa.....	9
Olympijské hry.....	10
USA.....	12
Arnold Schwarzenegger.....	13
Falco.....	14
Najděte sedm rozdílů.....	15
Rozhovor s panem starostou.....	16
Recepty.....	19

## Úvodní slovo

Dámy a pánové,

právě držíte v ruce Světlankovský časopis číslo 13. Najdete v něm hodně zajímavých věcí. Můžete si přečíst například článek o USA, olympijských hrách nebo třeba básně, které potěší duši i srdce, od Karla Kopeckého a paní Mánkové. Velmi zajímavý je článek o jedné svitavské pověsti a také o tajném zpěvákovi. Dozvíte se také spoustu informací o slavné svitavské osobnosti, která nám do tohoto čísla poskytla rozhovor.

Jsem rád, že je o časopis stále větší a větší zájem, každý se mě ptá, kdo ho vydává.

Přeji vám příjemné prožití hezkých slunečných dní a koupání v teplé vodě. Krásné prázdniny vám přeji já i celá redakce Světlankovského roztomilého časopisu, kterému říkám světlankovské děťátko.

Robert Bidmon, šéfredaktor

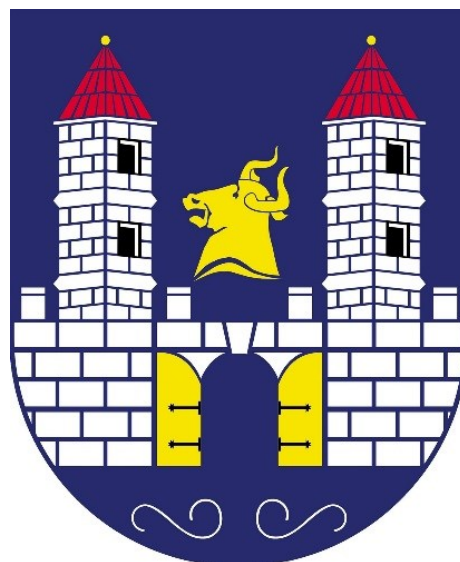


## Pověst o svitavském znaku

(Autor: Robert Bidmon)

Četl jsem knížku Svitavské pověsti, když mně bylo smutno a neměl jsem co dělat. Zaujala mě zajímavá pověst o svitavském znaku. A najednou jsem viděl anděly na Světlance. Rád bych se s vámi čtenáři o tuto pověst podělil.

Svitavský znak vznikl v 16. století, kdy se Turci rozjeli Moravou, vyplenili ji a oblehli i Svitavy. Obležené město hladovělo, ale obyvatelé Svitav se vzdát odmítli. Nakonec bylo všechno jídlo sněženo a lidé neměli co jíst. Zůstal už jen jakýsi starý tur. V tu chvíli dostali Svitavané nápad. Usekli zvířeti hlavu, nastrčili ji na kopí a odvážný chasník vylezl na hradby a mezi cimbuřím ji zvedl. Nepřátelé se divili, že ve městě mají ještě dobytek a že jej pasou na hradbách.



*Znak Svitav*

Šikovný chlapec měnil místo a tak to vypadalo, že se tur pohybuje. Zatím obléhající vyjedli okolí a hlad je nutil, aby si něco k jídlu sehnali. A tak odtáhli a město si dalo do znaku nad rozevřenou bránu hlavu tura. Také se tvrdí, že tur každého nepřítele vyprovodí hned od brány.

Zdroj: Šustrová Drahomíra, Svitavské pověsti, 1999.

## Básně

(Autorka: Eva Máňková)

### **Jarní ráno**

Kos prozpěvuje jarní zdravici,  
ze svého stromu pozoruje  
hnědou kosici, jak v trávě hledá žížalku  
on opět naladil si písťalku.  
Když toho měli oba dost,  
ta vzlétla k nebi a za ní  
záhy černý kos.

### **Pohlazení**

V něžnostech tvých chci se skrýt  
A na nic nemyslet jenom snít.  
O lásce věrné milosti  
A tím vším nás Ježíš pohostí.

### **Nedělní ráno**

Vítr se utišil, všude ticho je,  
A někde ve stromech ptáček zapěje.  
I něžný vánek kolem proletí,  
A na duši dobře je ti.



## Pocta kočce Mindě

(autor: Karel Kopecký)

Svitavami táhnou bouřkové mraky,  
díky ti kočko Mindo, za ty krásné roky.

Tys byla kočka juja gloria,  
buď proto zdráva, Ave Maria.

Tys byla kočka strašně krásná,  
chvíle s tebou byla vzácná.

Když my dva jsme spolu byli,  
spokojený život jsme prožili.  
Ty Mindo, na povel ses zvedla,  
a spokojeně jsi mně předla.  
Ještě než tvá poslední chvíle byla,  
jemně jsi mě tlapkou pohládila.



Svitavami táhnou bouřkové mraky,  
má pocta tobě kočko Mindo je veliká.  
Svitavami táhnou bouřkové mraky,  
tvým nástupcem je kočka Micinka.

## Flétna

(Autorka: Lenka Šimperská)

Flétna je dechový hudební nástroj. Historicky se flétna pravděpodobně vyvinula z píšťaly a patří tak k nejstarším hudebním nástrojům. Již v Antice se flétny rozdělily podle tóniny na značné množství typů. Po pádu římské říše ztratila flétna svůj význam a byla do 16. století prakticky nepoužívána.

Zobcová flétna pochází z lidové píšťaly a má obdobnou konstrukci, způsobem tvoření tónu se podobá píšťalám varhan. Hráč fouká do náustku, kterým je vzduch přiváděn na hranu, o kterou se rozráží a rozvibrovává vzduchový sloupec v nástroji. Otvory navrtané v trubici se zakrývají nebo odkrývají hráčovými prsty, čímž se reguluje výška tónu. Zásadní úlohu má otvor ovládaný palcem levé ruky umístěný na zadní straně nástroje, kterým se ovládá přefukování do horních rejstříků. Skutečně kvalitní hra na zobcovou flétnu je stejně náročná jako na jakýkoliv jiný hudební nástroj. V současné době se hra na zobcovou flétnu učí i na konzervatořích.

Rodina zobcových fléten je poměrně rozsáhlá, např. sopraninová flétna, sopránová flétna, altová flétna, basová flétna, kontrabasová flétna atd.



Hra na zobcovou flétnu je používána i jako

prostředek pro zlepšení dýchacích obtíží u dětí. S touto metodou přišel v 70. letech 20. století Václav Žilka (otec herečky Veroniky Žilkové).

Při hraní se děti naučí lépe ovládat svůj dech, dochází k pročištění dýchacích cest a cvičí se kapacita plic. Hra na flétnu je proto často využívána ve školkách či školách.

Mě samotnou zaujala sopránová flétna, která se pořídila sem na Světlanku, a tak jsem se chtěla na ni naučit hrát. Začala jsem se tedy učit a trénuji již od roku 2011. Musela jsem se naučit, jak tento nástroj správně držet, jak správně dýchat, a pak hrát jednotlivé tóny. Postupně jsem se také naučila poznat délku jednotlivých not, rozeznat pomlky v notovém zápisu a další znaménka – jako např. repetice (opakování).



Nyní se hře na flétnu věnuji několikrát týdně zde na Světlance a určitě mě můžete slyšet, jak trénuji. Pravidelně cvičím také doma během víkendu. Hra na flétnu je velmi příjemná a všem bych ji doporučila. Je to dobrá pomůcka k odreagování, a tak když mě něco trápí, tak jdu hrát ☺.

Zdroj: [www.wikipedia.cz](http://www.wikipedia.cz)



## **ANKETA**

V březnu probíhala na Světlance anketa, ve které její účastníci odpovídali na otázku: *Jaké je vaše nejoblíbenější zvíře?* Ankety se zúčastnilo celkem 24 respondentů. Každý mohl uvést jednu až tři odpovědi.

### **1. místo**

kočka (18x)



Zdroj: osobní archiv Ivanky Šišmišové

### **2. místo**

pes (17x)

### **3. místo**

kůň (5x)

Na dalších místech skončili králík (3x), křeček, morče, lev (vše 2x) a po jednom hlasu dostali prase divoké, vlk, datel, potkan, myš, rybičky, koza, gepard, opice, tygr, slon a ptáci. Děkuji všem za vyplnění ankety a těším se na příští spolupráci.

## Olympijské hry

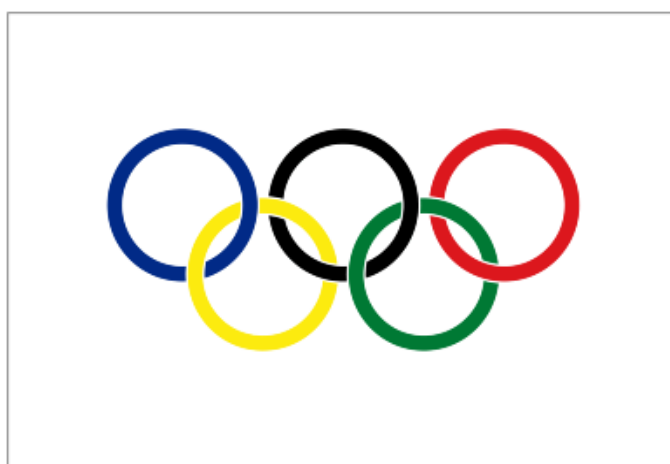
(Autor: Robert Bidmon)

Rozhodl jsem se napsat článek o Olympijských hrách, protože mě baví koukat se na sportovce všech zemí, jak hezky sportují a mám z toho velkou radost. Někdy bych se chtěl jet na Olympijské hry podívat s celou Světlankou.

Olympijské hry jsou hromadná mezinárodní sportovní soutěž v mnoha různých disciplínách a sportech, za účasti sportovců z celého světa.

Rozlišujeme letní a zimní olympijské hry, oboje se konají jednou za čtyři roky.

Zanedlouho, v srpnu 2016, proběhnou letní Olympijské hry v brazilském Riu de Janeiru. Toto město se tak stane prvním jihoamerickým městem v historii, které bude Olympijské hry hostit.



*Olympijská vlajka*

Největším olympijským symbolem jsou olympijské kruhy, které jsou vzájemně propojeny. Existuje obecný názor, že kruhy představují jednotlivé kontinenty, ale není tomu tak. Zakladatel moderních

olympijských her Pierre de Coubertin vnímal kruhy a barvy jako dva nezávislé symboly a Mezinárodní olympijský výbor výslovně uvádí, že žádný z kruhů nereprezentuje konkrétní kontinent. Olympijské kruhy jsou součástí olympijské vlajky, která má bílý podklad a v jejím středu je umístěno pět olympijských kruhů: modrý, černý, červený, žlutý a zelený.

Olympijské hry v Riu budou zahájeny 5. srpna a slavnostní zakončení se uskuteční 21. srpna 2016. Budeme se na olympiádu těšit, dívat a držet pěsti všem olympionikům.



*Stadion Maracanã, který bude hostit úvodní i závěrečný ceremoniál  
Olympijských her v Riu*

Zdroje: [www.wikipedia.cz](http://www.wikipedia.cz), [www.olympic.cz](http://www.olympic.cz)

## USA

(Autor: Jiří Šmarda)

USA je zkratka používaná pro Spojené státy americké, stát v Severní Americe. Sousedí s Kanadou a Mexikem. Hlavním městem USA je Washington, nejvíce lidí žije v městě New York. Současným prezidentem je Barack Obama.

Nejpopulárnější sporty v USA jsou americký fotbal, baseball, basketbal a lední hokej. Je to právě USA, kde se hraje nejlepší hokejová liga na světě – NHL. Tuto soutěž pravidelně sleduji, fandím Jaromíru Jágrovi. Mými nejoblíbenějšími týmy jsou Florida Panthers, Dallas Stars a Philadelphia Flayers.

Jednou bych se chtěl do USA podívat, nejlépe na nějaký zápas NHL.



*Vlajka Spojených států amerických*

Zdroj: [www.wikipedia.cz](http://www.wikipedia.cz)



## Arnold Schwarzenegger

(Autor: Josef Balint)

Arnold Schwarzenegger se mi líbí, je to dobrý herec. Hraje ve filmech.

Narodil se 30. 7. 1947 v Rakousku. Již od mládí se věnoval po vzoru svého otce sportu. Nejdříve fotbalu, pak atletice a nakonec se rozhodl pro kulturistiku. V kulturistice byl mimořádně úspěšný, několikrát vyhrál všechny soutěže o titul mistra světa. Poté se rozhodl, že se zkusí prosadit ve filmu. A to se mu podařilo. Přestože neměl herecké vzdělání, stal se jedním z nejúspěšnějších herců všech dob.

Nejvíce se mi s ním líbí filmy Terminátor 2, Komando, Predátor, Policajt ze školky, Barbar Conan, Rudé horko, Total Recall, Pravdivé lži, Likvidátor, Konec světa, Postradatelní. Všechny tyhle filmy jsem viděl už několikrát a nějaké z nich mám i doma na DVD. Dále hrál Arnold



Arnold Schwarzenegger ve filmu Terminátor 2

Schwarzenegger také ve filmech Poslední akční hrdina, Rudá Sonja, Dvojčata, Špinavá dohoda, 6. den, Protiúder, Postradatelní, Plán útěku, Běžící muž, Konečná a mnoha dalších.

Donedávna byl Arnold Schwarzenegger aktivní

i v politice. V letech 2001 až 2013 zastával úřad guvernéra Kalifornie. Nyní se už opět věnuje herectví a natáčí například film Terminator 6, který by měl být dokončený příští rok. Zrovna na něj se už teď hodně těším.

Zdroj: [www.csfd.cz](http://www.csfd.cz)

## Falco

(Autor: Petr Vostřel)

Rozhodl jsem se psát o Falcovi, protože se mi líbí a mám rád jeho písničky. Poslouchám ho asi tři roky, mám rád jeho muziku. Byl to slavný rakouský zpěvák, ve své době velmi oblíbený.

Falco se narodil v roce 1957 ve Vídni. Vlastním jménem se jmenoval Johann Holzel. Již od mládí měl rád hudbu a jeho velkým vzorem byl David Bowie. Dokázal se prosadit nejenom na rakouské, ale i mezinárodní hudební scéně.

Za jeho života bylo prodáno přibližně 60 milionů nosičů s jeho nahrávkami.

Mojí nejoblíbenější



písničkou je Rock Me Amadeus, která krátce po svém vydání ovládla hudební žebříčky v řadě zemí Evropy i v USA. Hodně dobrá je také jeho další písnička Jeanny.

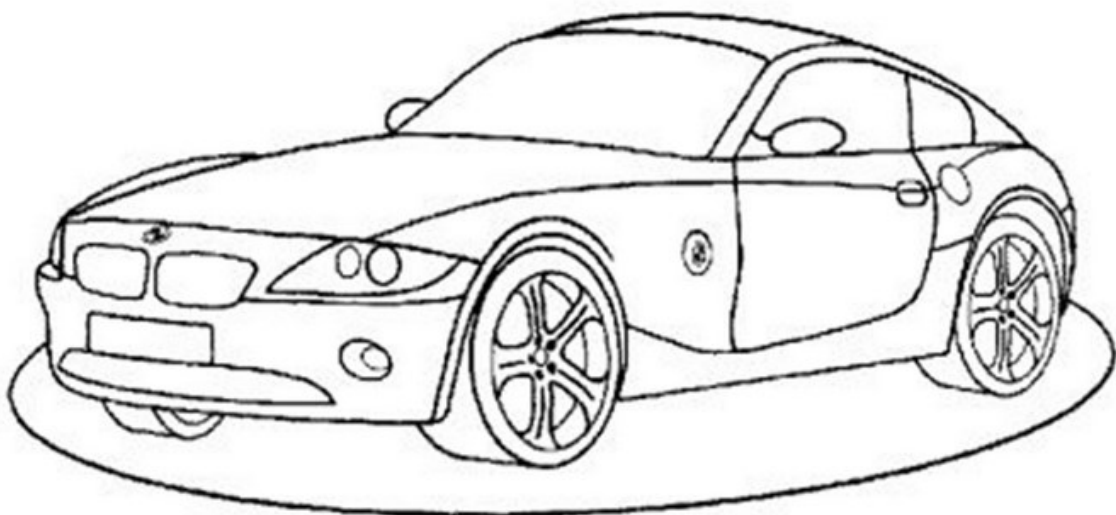
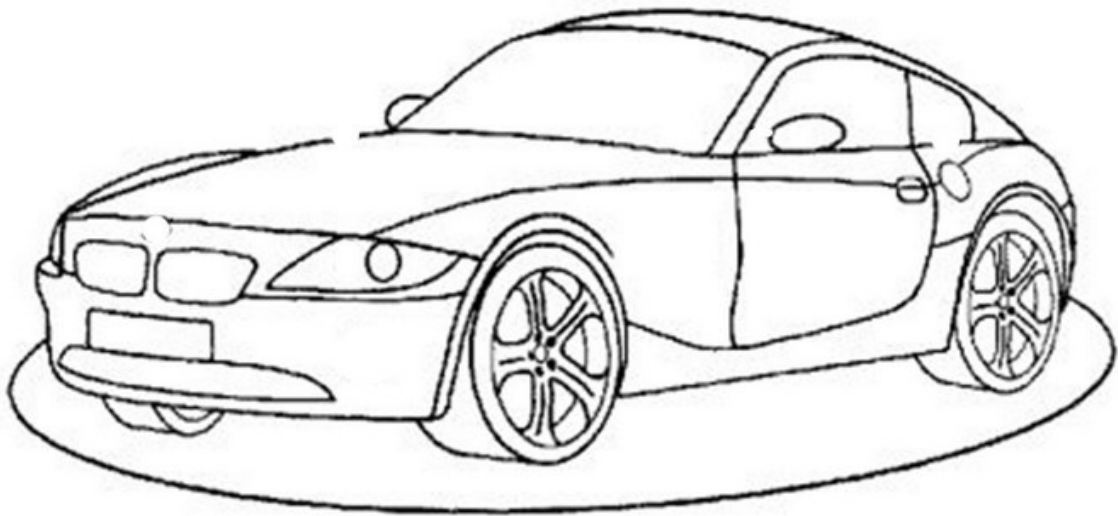
V roce 1996 se Falco přestěhoval do Dominikánské republiky, kde pracoval na svém novém albu a připravoval se na návrat do Evropy. V roce 1998 tragicky zahynul při dopravní nehodě, když do jeho auta narazil autobus. Převoz těla do Vídně zařídil jeho dlouholetý kamarád Niki Lauda.

Zdroje: [www.wikipedia.cz](http://www.wikipedia.cz), [www.fanart.tv](http://www.fanart.tv)

## **Najděte sedm rozdílů**

Následující obrázky vypadají na první pohled stejné. Ale pokud se na ně podíváte pozorně, můžete si všimnout, že obsahují sedm rozdílů.

Pokuste se je najít. Obrázky si můžete samozřejmě i vybarvit.



Zdroj: <http://zsujezd.blog.cz/1110/2-lekce>

## Rozhovor s panem starostou Davidem Šimkem

ze dne 3. 2. 2016

### **Co byste chtěl dělat za práci, kdybyste nebyl starostou?**

Vždycky mě bavilo učitelství, kantořina. Počítám, že funkce starosty není doživotní a rád bych dělal kantořinu i poté.

### **Co rád děláte ve volném čase?**

Když vůbec volný čas je, tak ho strašně rád věnuji svým dětem - mám tři. Když mám čas i pro sebe, tak jezdím rád na kole. Nejraději do přírody.

### **Chodíte na plesy a zábavy?**

Chodím, ale moc ne, protože není tolik času. Ale rád občas vyrazím se pobavit.

### **Jaký je Váš oblíbený dopravní prostředek?**

Určitě kolo. Jak to jde, tak rád jedu na kole.





**Jaké je Vaše nejoblíbenější roční období?**

Asi jaro – přelom května a června, když se všechno probouzí. Příroda je hodně pestrá a barevná. Jaro je nabíječící.

**Chodil jste někdy Tříkrálovou sbírku?**

Ne, nikdy jsem nechodil, ale každoročně ji velice rád podporuji. Jsem moc rád, že taková akce existuje.

**Máte rád sport? Věnujete se nějakému aktivně?**

Určitě, ale času na něj je málo. Hlavně turistika, kolo, plavání.

**Umíte vařit? Jaké je Vaše oblíbené jídlo?**

Umím. Sice nejsem žádný šéfkuchař, ale taková ta základní jídla uvařit umím. Vařím jakákoliv masová jídla. Nejraději mám těstoviny, jsem těstovinovej.

**Čím byste pohostil významnou osobnost, kdyby za Vámi přišla na návštěvu na městský úřad?**

To je těžká otázka. Když přijde nějaká významná osobnost, tak se jí vždy snažíme něčím obdarovat. Stejně tak mám nachystaný po skončení rozhovoru drobný dárek pro Vás.

**Pomáháte Vaší paní manželce s domácími pracemi?**

No, pomáhám. Moje manželka je chorobně uklízečící typ. Pravidelně vytírám podlahu, utírám prach a nádobí.

**Jakou máte rád hudbu?**

REM, Mike Oldfield, Phil Collins. Takovou klidnější hudbu.

**Máte rád zvířata? A máte nějaké doma?**

Určitě. Ale doma jich moc nemáme. Chovám africké šneky, jsou nenároční a hrozně velicí. Zanedlouho budu mít mladé, pokud byste měl zájem, mohu Vám nabídnout.

**Máte rád květiny? A jaká je Vaše nejoblíbenější?**

Určitě, hodně. Mám rád, když je zelený byt. Ale kvůli zdravotnímu stavu syna je doma mít nemůžeme, tak si to snažím vynahradiť alespoň tady v práci. Z přírody mám nejradši luční kvítí, ale jednu konkrétní květinu asi říct nedovedu. Možná tulipán.

### **Cestujete rád? Kde jste byl nejdál?**

Ano a strašně miluji hory. Evropu mám hodně procestovanou – Skandinávii, jižní ostrovy a tak dál.

### **Kam byste doporučil našim čtenářům jet na dovolenou?**

Můžeme zůstat v Čechách, netřeba jezdit daleko. Doporučuji oblast kolem Sloupu v Čechách, je tam moc nádherně. Českosaské Švýcarsko, Lužické hory – velice příjemné místo, doporučuji.



*Pan starosta ukazuje židli v zasedací místnosti městského úřadu, na které seděl prezident Václav Havel*

### **Co byste udělal, kdybyste vyhrál 15 milionů korun?**

Asi bych část peněz věnoval městu na nějaké rozvojové aktivity. Zbylou část peněz bych pravděpodobně investoval. Vše co potřebuji, momentálně mám. Možná bych trochu cestoval.

### **Máte nějaké životní motto nebo moudro?**

Mým základním krédem je „vizemi k cíli“. Vždy je potřeba mít nějakou vizi, kterou chceme uskutečnit.

### **Jaký je Váš životní cíl?**

Samozřejmě spokojený život nejenom pro mě, ale i pro celou rodinu a přátele.

## Recepty

### **Šlehačkový nanuk s jogurtem a borůvkou**

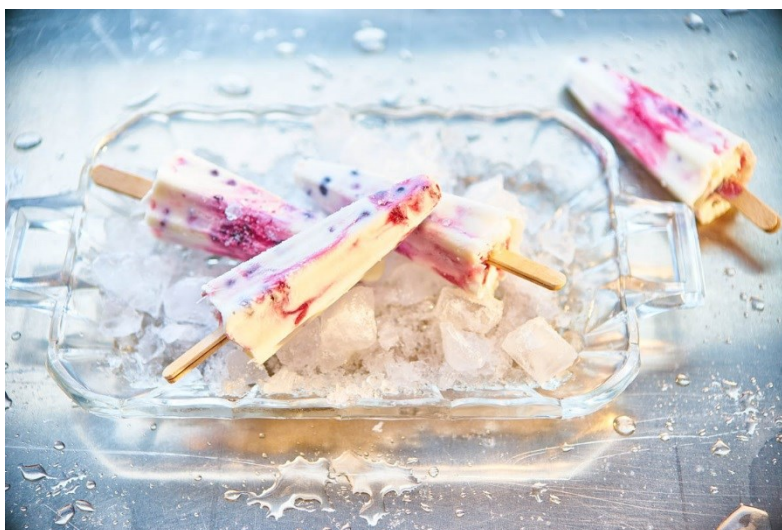
Suroviny: 200 ml šlehačky, 170 g jogurtu, 1 polévková lžíce javorového sirupu – na každý nanuk 2 čajové lžičky

Postup: Šlehačku vyšleháme a smícháme s jogurtem. Přidáme javorový sirup, znovu promícháme a naplníme ne zcela po okraj do formiček na nanuky. Do každého nanuku ledabyle vmícháme 2 čajové lžičky indiánských borůvek tak, aby jogurt se šlehačkou lehce obarvily. Necháme zmrazit, nejlépe přes noc.

### **Jogurtový nanuk s čerstvým ovocem**

Suroviny: 200 ml bílého jogurtu, 100 ml sójového vanilkového nápoje, 1 polévková lžíce třtinového cukru, čerstvé ovoce podle chuti na plátky (jahody, kiwi, maliny, mango...)

Postup: Jogurt dobře promícháme se sójovým mlékem a cukrem. Postupně plníme formy na nanuky ovocem a proléváme je ochuceným jogurtem tak, aby se ovoce co nejvíce dotýkalo stěn formy, nanuk pak pěkně vypadá. Necháme zmrazit nejméně 6 hodin, nejlépe do druhého dne.



Více na: <http://www.tchiboblog.cz>





Autorkou obrázků na titulní i této stránce je Soňa Boucníková.

Časopis vydává: Redakce Svět, Jungmannova 6, Svitavy, 568 02

E-mail: [redakcesvet@seznam.cz](mailto:redakcesvet@seznam.cz)

Šéfredaktor: Robert Bidmon

Redakční rada: Vladimír Riedl