

SVĚTLANKOVSKÝ ČASOPIS

16. číslo



Obsah

Úvodní slovo.....	3
Zázvor	4
Anketa.....	6
Na dlouhou chvíli.....	7
Rozhovor se správcem Světlanky.....	8
Básně.....	11
Ewa Farná	12
O kočkách	14
Charitní pout'.....	16
Recepty na vánoční cukroví	17
Stalo se	18

Milé kamarádky a milí kamarádi

Právě v rukou držíte 16. číslo Světlankovského časopisu, ve kterém najdete článek o zázvoru, hezké básně od paní Mánkové, poutavý článek o významné zpěvačce, zajímavý rozhovor - s nám všem dobře známou osobou - a mnoho dalšího. Dále se dozvíte, jak dopadla naše anketa, a můžete vyzkoušet naše dobré recepty.

Pokud Vám v tomto čísle něco chybí, napište své podněty a návrhy k nám do redakce. Za Vaše připomínky a zpětnou vazbu budeme moc rádi.

Přeji Vám za Redakci časopisu Svět do nového roku 2018 hodně štěstí, lásku a zdraví.

Robert Bidmon, šéfredaktor



Zázvor

(Autor: Robert Bidmon)

Vybral jsem si napsat článek o zázvoru, protože je dobrý a má léčivé účinky na zdraví a pomáhá organismu. Má dobrou chuť a každému bych ho doporučoval na všechny problémy.

Zázvor, celým názvem zázvor lékařský, je půldruhého metru vysoká rostlina se žlutými květy, která je známá především díky svým oddenkům. Oddenky zázvoru mají příjemnou a intenzivní pikantní chuť.



Zázvor je původem z Asie, pěstuje se v jihovýchodní Asii, západní Africe a karibské oblasti.

V Česku je zázvor možné snadno sehnat ve všech větších obchodech nebo i u vietnamských obchodníků. Můžeme ho také pěstovat ve skleníku nebo v květináči. K dobrému růstu potřebuje dostatečné množství vláhy a vysoké teploty bez výrazných výkyvů.

Mezi nejvýznamnější účinky zázvoru patří podpora trávení, prevence proti chřipce, rýmě i rakovině. Dále snižuje cholesterol v krvi a má také afrodiziakální účinky.



Oddenek zázvoru

V tradiční medicíně se zázvor používá proti zvracení, nadýmání, při dráždivém kašli, střevních infekcích, zánětech slinivky břišní. Zázvor je možné konzumovat v mnoha různých podobách. Dobrý je třeba zázvorový čaj, zázvorová limonáda, kandovaný zázvor, nakládaný zázvor jako příloha k sushi, drcený zázvor jako koření např. v indické kuchyni.



Proslazovaný zázvor

Zdroje: <http://www.zazvor.info>, <http://www.ireceptar.cz>

Anketa

V říjnu proběhla na Světlance anketa, ve které její účastníci odpovídali na otázku: *Co pro vás znamená, když se řekne slovo „vánoce“?*

Ankety se zúčastnilo celkem 27 respondentů. Každý mohl uvést jednu až tři možnosti.

1. místo

Rodina (11x)

2. místo

Dárky (8x)

3. místo

Cukroví a stromeček (obě 7x)

Dále v anketě bodovaly bramborový salát, pohoda, klid, volno, pohádky, kapr, narození Ježíška, sníh, shon, fofr, radost dětí z dárků a radostné dětské oči, úklid, velké peněžní výdaje a vůně stromečku a jehličí. Po jednom hlasu dostaly řízek, sám doma, dobrá nálada, svátek Adama a Evy, nuda, hraní koled, ozdobený nápis „Vánoce“, který je obalený světýlkama a je u něho Santa, vzpomínky na rodiče, sváteční oběd, smutno ze samoty, vzpomínky, deprese z toho, že ještě nic nemám, blázinec a nóóóóó vánocéééé s hromadou zamotaných klubíček ☺

Děkuji všem za vyplnění ankety a těším se na další spolupráci.

Na dlouhou chvíli

		6		5	4	9		
1				6			4	2
7				8	9			
	7				5		8	1
	5		3	4		6		
4		2						
	3	4				1		
9			8				5	
			4			3		7

Tajenka:

--	--	--	--	--	--	--	--

1.				č				
2.	v							
3.								
4.		l						
5.								i
6.								



Rozhovor se správcem Světlanky Petrem Hónigem

Co se Ti honilo hlavou, když jsme Tě žádali o poskytnutí rozhovoru?

Že je to pro mě velká čest.

Jak dlouho pracuješ na Světlance?

Na Světlance? No už to bude 8 let.

Co se Ti tu líbí a naopak, co bys změnil?

Jejda, tak mi dejte chvílku na přemýšlení... Líbí se mi prostředí, kde Světlanka stojí. Jsme ve městě a máme tady krásnou zahradu. A to prostředí, to nemyslím jako vybavení, ale hlavně kolektiv. A kdybych měl vliv, tak bych zrušil to hrozný papírování. Abychom mohli být víc s klientama, třeba u záhonů a míň u počítače, a jen plnit zakazy a příkazy...



Čím jsi chtěl být jako malý kluk? A chtěl by si tím být i dnes?

Chtěl jsem být popelářem a být bych tím teď nechtěl 😊

Jaké máš koníčky?

Živého koníčka má manželka 😊 Můj koníček je teď hodně syn, pak práce na zahradě (máme to s Maruškou rozdělený)

Máš rád sport a věnuješ se nějakému sportu aktivně?

Nejvíce asi kolo. Synka to zabaví, takže asi nejvíce to.

Jakou hudbu posloucháš rád?

Nemám vyhraněnej styl, ale mám rád rytmickou hudbu, takovou veselou.

Jak nejraději odpočíváš?

Je to rozdíl v ročním období. V zimě si rád přečtu nějakou literaturu – něco z čeho se dá načerpat a v létě nejraději na té zahradě. Dát si pivo nebo víno a třeba v houpací síti.

Jaké jídlo máš rád?

Chutná mi všechno, ale když mám na výběr, tak pizza a smažený sýr mají přednost.

Čím bys pohostil návštěvu ze Světlanky?

Asi bych udělal nějaký klobásky v udírně a Maruška by udělala něco sladkého. A kdyby to byla přepadovka, tak třeba nějaký tousty. No a pítí je v záloze vždycky.

Cestuješ rád? Kam by ses chtěl v životě podívat?

S dědečkem a bratránkem jsem byl v dětství v Řecku a přirostlo mi to k srdci. Tak tam bych se chtěl podívat. Ale určitě nejet tam autem nebo autobusem, ale letět.

Kam bys doporučil čtenářům, aby se podívali?

Kdo tam ještě nebyl, tak určitě do Znojma. Polohou a multifunkčností je to super. Je tam sportovní a kulturní vyžití, a taky spousta kostelů... A ještě oblast kolem Sněžného – byl tam areál Adastu a tam jsme často jezdili.



Pamatujeme Tvoji svatbu - co říkáš na rodinný život?

Pro mě je to nádherná etapa života – o level dál 😊 To před tím, bylo taky pěkný (dětství a tak dále), ale teď je to takový plnější. A žijeme sami, tak si to vše děláme sami.

Pomáháš manželce s domácími pracemi? Je něco, co opravdu neděláš rád?

Nemusím třeba umývat nádobí, a třeba vůbec nežehlím, protože to Maruška dělá ráda a vlastně ani nevařím. V kuchyni je Maruščina parketa, ale nemáme to nějak rozděleny. Kdo má čas, tak udělá, co je potřeba.

A co péče o synka? Nevadí ti ho přebalovat? ☺

Nevadí, ale když je doma Maruška, tak to nechávám na ni. Když byl Vojtíšek ještě hodně malý, tak skoro vůbec. Ale pak byla Maruška nemocná, tak jsem prostě musel. Ale určitě mi to nevadí.

Co bys dělal, kdybys vyhrál 8mil korun?

(chvilu ticha)

To se těžko odpovídá. Desetinu určitě na dobročinné účely, taky bych doplatil, co dlužíme na domečku. No musel bych se toho zbavit, protože bych nechtěl žít s penězma. Asi bych koupil byt, abych z toho taky něco měl, aby byl člověk nějak zabezpečený. A hlavně zůstat v anonymitě, protože peníze působí problémy. A možná se taky podívat do toho Řecka.

Máš nějaké životní motto nebo moudro?

Ani ne životní, ale teďka se mi líbí: Kdo druhé soudí, nemá čas je milovat.

Co je Tvůj životní cíl?

Abych svůj život završil smířen se všemi lidmi. Taky, abych dobře vychoval děti, žil ve šťastném manželství a žil tak, abych se dostal do nebe.

Jak budeš trávit letošní Vánoce?

Budeme asi poprvé na Štědrý den sami na domečku. Na Boží Hod budeme u Maruščiných rodičů a pak to záleží na bráchovi Martinovi, kdy budeme slavit spolu u našich. Takže je budeme mít třikrát ☺

Máme takovou tradici: stromeček zdobíme o den dříve a pijeme nějakou dobrou rum s vanilkovou kofolou. Krásně to provoní a čím víc skleniček si dáme, tím je ten stromeček krásnější.

Co si přeješ do nového roku?

Přál bych si, aby nám Pán Bůh dal další miminko.

Chtěl bys vzkázat něco našim čtenářům?

Aby po tomto čísle na tento časopis čtenáři nezanevřeli, že další číslo bude určitě zajímavější ☺

Básně od paní Mánkové

Vánoční

Tak ticho jest, až mrazí.
Před křížem pokoř se.
Tvá duše očištěna je
od běd a sazí.

V čase adventním nám ticho sluší,
až do srdce tvého náhle vkročí Čas Vánoční.

Pohlazení

V něžnostech tvých chci se skrýt
a na nic nemyslet, jenom snít.
O věrné lásce, milosti
a tím vším nás Ježíš pohostí.

Vánoční

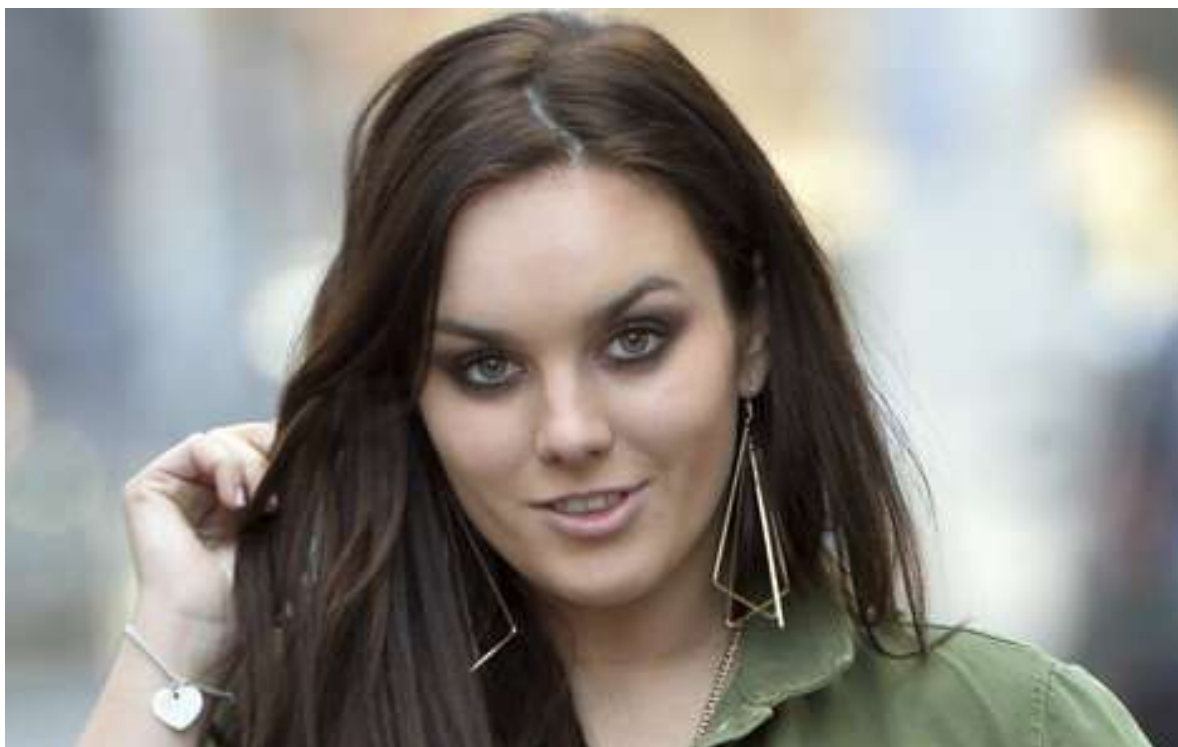
Snáší se z nebe zlehýnka,
ta čistá bílá peřinka.
Chaloupky sněhem zachumlané,
střechýky pěkně ověncené.

Z věží hlas zvonů běží
a za okny září
- je Štědrý den v kalendáři.



EWA FARNÁ

(autor článku: Josef Balint)



Ewa Farná se narodila 12. srpna 1993 v české části Těšína a žije ve Vendryni. Je zpěvačkou polské národnosti se státním občanstvím České republiky. Působí v oblasti populární a rockové hudby, zpívá česky a polsky. Ewa absolvovala vendryňskou základní školu v polském vyučovacím jazyce a tu ukončila v roce 2008. Dále studovala na polském gymnáziu v Českém Těšíně, kde v roce 2012 složila maturitní zkoušku. Byla přijata k vysokoškolskému studiu práv do Varšavy, kde ale po dokončeném prvním roce studium ukončila. Má dva sourozence, bratra Adama (*1995) a sestru Magdalénu (*2006).

Ewu Farnou objevil producent Lešek Wronka. Ve svých 13 letech na podzim roku 2006 nazpívala singl „Měls mě vůbec rád“. První koncert měla v Třinci 16. března 2007. Vyhrála ocenění objev roku v anketě Český Slavík Mattoni 2006.

Od roku 2013 udržovala partnerský vztah s kytaristou doprovodné kapely Martinem Chobotem a na podzim roku 2017 se za něho provdala. K roku 2016 měla za sebou více než sto televizních vystoupení, odehrála přes pět set koncertů a absolvovala čtyři samostatná turné.



Ewu Farnou mám rád a doma mám všechny její alba. Nejvíc se mi líbí její písnička „Měls mě vůbec rád“. V září mě mamka vzala na její koncert – byla tady ve Svitavách ve Fabrice. Bylo tam spousta lidí a já jsem si tam koupil její plakát.



(zdroj: www.wikipedia.cz, www.google.cz)

KOČKA DOMÁCÍ

(autor článku: Ola Řehůřková)

Kočky obývají Zemi mnohem déle než lidé. Ve třetihorách, což je 50 milionů let nazpět, se začínali vyvíjet savci, a to malí lasičkovití. Z těchto malých šelem se asi před 32 miliony let vyvinuly první kočkovité šelmy.

Prakočky se velmi podobaly dnešním kočkám, až na jednu skupinu, šavlozubé velké kočky s obrovskými špičáky. Ty však už vyhynuly. Před asi 9 miliony lety se objevilo malé zvíře velikosti kočky domácí. Z tohoto zvířete se vyvinulo nejen 28 druhů dnešních malých koček (kočka divoká a domácí, ocelot, puma, rys), ale i všechny velké kočky (levhart, tygr, jaguár, lev).

Kočka domácí se vyvinula z kočky divoké, která dodnes žije ve volné přírodě. První důkazy o existenci ochočených koček jsou staré 8000 let př.n.l. z oblasti dnešního Turecka a Kypru. Největší význam měla kočka pro zemědělce, protože lovila hlodavce (myši, krysy, potkany), kteří ohrožovali skladiště obilí a potravin. Kočka má dokonale přizpůsobené tělo k lovu pružné a svalnaté, má ostré drápy, vynikající sluch, zrak, a čich. Kočka je noční zvíře, přes den odpočívá, denně prospí až 16 hodin. Kočka se uplatňuje také jako společník a mazlíček člověka.



Člověk rozšířil kočku domácí na všechny kontinenty, s výjimkou Antarktidy. Na mnoha místech kočka domácí zpětně zdivočela. V některých oblastech Číny a Asie je kočka domácí dodnes chovaná pro maso a kožešinu. Do Severní Ameriky a na Nový Zéland se kočka dostala společně s námořníky na lodi jako spolehlivý lovec myší a krys.

Každá kočka je originální, jak svou barevností, tak povahou.



Kočka divoká – plavá

*Zdroj: Co, jak, proč – Kočky Dr. Rainer Kothe
Kočkovité šelmy – Dorling Kindersley*

Charitní pouť do Znojma 19. 9. 2017

(autor článku: Josef Maloň)

Na pouť jsme vyjeli autobusem ze Svitav v 7.00 hodin ráno a já, Jožka Maloň, jsem přisedl v Březové nad Svitavou. V Brně u Globusu jsme měli 30-ti minutovou přestávku. Zde přistoupil pan farář a pokračovali jsme v cestě do Znojma. V kostele sv. Mikuláše jsme měli mši svatou za Charitu Svitavy, kde jsem ministroval a četl přímluvné modlitby. Po skončení mše svaté byl společný oběd v restauraci U Karla. Měli jsme hovězí nudlovou polévku s játrovými knedlíčky a jako hlavní chod brambory, řízek a okurek. Po obědě pro nás přijel vláček a jeli jsme

na okružní jízdu po Znojmě. První zastávka byla vyhlídka na Znojmo a okolní krajinu, druhá zastávka byla u vinotéky, kterou jsme navštívili a ochutnali zde vzorky různých vín. Když jsme se vrátili, vzal mě pan farář na místní faru, kde mě pohostili kávou a zákuskem. Bylo to moc pěkné a moc se mi tam líbilo. Při odchodu nám ještě dali ochutnat burčáku. V pět hodin jsme se vydali na cestu domů, která byla sice dlouhá, ale Vendulka nám ji zpříjemnila hrou na kytaru. Výlet byl moc krásný, velmi se mi líbil a děkuji těm, co jej pomáhali organizovat.



Recepty od Mariána Zahradníka

Vanilkové rohlíčky

250g hladká mouka, 200g máslo, 100g mleté ořechy,
70g moučkový cukr, 1 vanilkový cukr

Ze všech surovin vytvoříme těsto a dáme ho na chvíli odpočinout do lednice. Přes mlýnek na maso protlačujeme těsto a vytváříme rohlíčky. Cukroví upečeme dorůžova na plechu vyloženém pečícím papírem. Ihned po upečení rohlíčky opatrně obalíme ve směsi vanilkového a moučkového cukru (pozor jsou křehké).



Linecké cukroví

350g hladké mouky, 250g máslo, 120g moučkový cukr,
1 vanilkový cukr, 3ks žloutek

Na vál prosypeme přes sítko mouku, přidáme cukr, promneme tuk a pomocí žloutků zaděláme na těsto. Necháme v chladnu odpočinout a potom na pomoučněném vále vyválíme tenký plát, ze kterého vykrajujeme tvary a klademe na suchý plech. Z poloviny vypíchneme kovovou trubičkou středy. Upečeme dorůžova a po vychladnutí slepujeme zavařeninou.



STALO SE.....



Po roce jsme se opět podívali zblízka na práci řezbářů, zaposlouchali se do zvuku motorových pil a pozorovali jsme padající piliny. Na řezbářském memoriálu Aloise Petruse se nám velmi líbilo.

S dovolenou, prázdninami a časem táborů jsme se rozloučili grilováním a zpíváním.



Nad grilem dohlížela naše nová posila týmu Iva. Přejeme jí spoustu sil a pracovního elánu.



Začátkem září jsme se sešli na turnaji Svitavského tenisového srdce. Charita Svitavy byla mezi obdarovanými a získaná částka bude využita na pořízení mobilních zahrádek pro lidi s omezenou hybností.

Jako každý rok, tak i letos bylo potřeba vyvětrat, proto se opět pořádal Den otevřených dveří. Při této příležitosti bylo i slavnostní zahájení provozu nové budovy na Polní ulici.





Tradiční podzimní pouť naší charity se opět vydařila. Cílem bylo tentokrát Znojmo. Poutníci ze Svitav letos putovali do chrámu sv. Mikuláše, patrona hojnosti, kde prosili o podporu, duchovní posilu a naději.



Další radostí na Světlance bylo přijetí nového pracovníka Tomáše. Doufáme, že se mu v našem kolektivu bude pracovat dobře a přejeme mu spoustu inspirace, aby pod jeho vedením byl výtvarný ateliér plně využit.

Nezapomenutelným zážitkem a velkou poctou pro nás byla návštěva světoznámého hudebníka Terryho Oldfielda a jeho ženy Sorayi Saraswati. Kéž by se nám všem aspoň z části podařilo být tak otevření, vnímaví a spokojení se svým životem.



Další světoznámá návštěva k nám došla z New Yorku. Gerald McCullouch a Corey Tut nám krásně zazpívali a nám s nimi bylo moc dobře. Snad se za námi ještě někdy podívají.

A tou nejvzácnější návštěvou byl pro všechny na Světlance sám sv. Mikuláš se svým doprovodem.





Autoři obrazů: titulní strana – Milena Zlámalová
tato strana – Pavel Brtník

Časopis vydává: Redakce Svět, Jungmannova 6, Svitavy, 568 02

E-mail: redakcesvet@seznam.cz

Šéfredaktor: Robert Bidmon

Redakční rada: Lenka Riedlová Cheung