

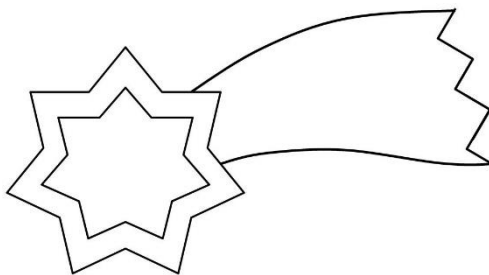
SVĚTLANKOVSKÝ ČASOPIS



18. číslo/2018

OBSAH

Úvodní slovo.....	3
Rozhovor s Tomášem Krásou.....	4
Výsledky ankety.....	7
Návštěva Hlinska.....	8
Vzpomínka na letní tábor	9
Veselý koutek	10
Karkulky.....	12
Světlanka očima klientů.....	14
Básně od paní Mánkové.....	16
Chvilka poezie – báseň K. Kopeckého.....	17
Stalo se	18
Vánoční recept	21
Zajímavosti o Vánocích.....	22
Srdečný pozdrav.....	23

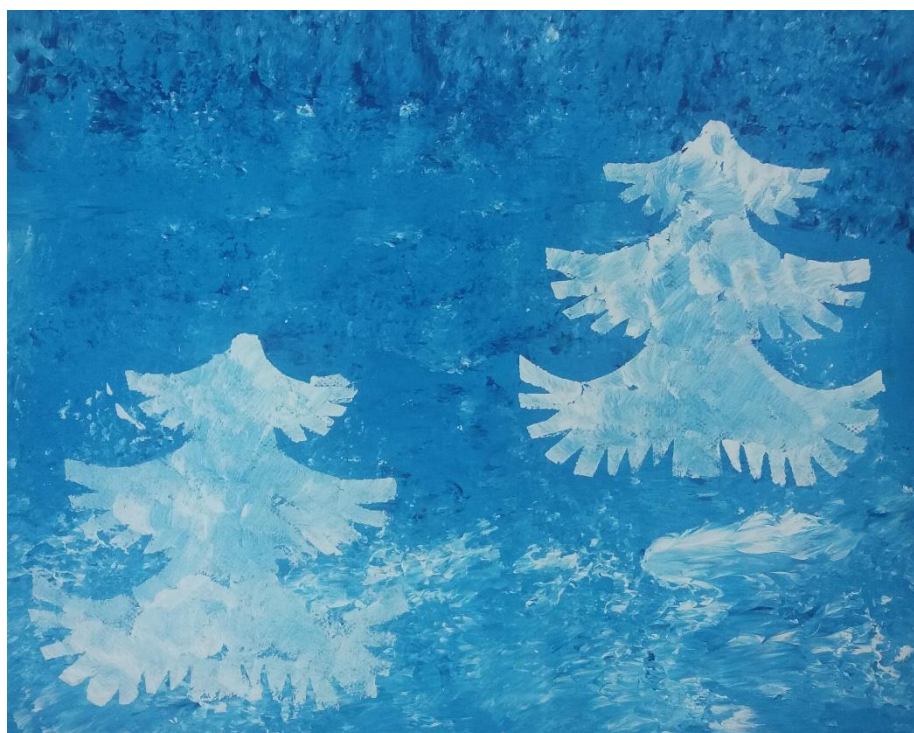


Dámy a pánové

Právě vyšlo 18. číslo Světlankovského časopisu, ve kterém najdete spoustu zajímavého čtení. Za přečtení určitě stojí rozhovor se známou osobností, výsledky ankety, a také Vaše milé vzpomínání na pěkně prožité chvíle. Nechybí ani Vámi oblíbené rubriky – ohlédnutí za tím, co se stalo, pár řádků poezie a něco pro zasmání.

Pokud Vám v tomto čísle něco chybí, napište své podněty a návrhy k nám do redakce. Za Vaše připomínky a zpětnou vazbu budeme moc rádi.

Celá redakce Vám přeje krásně prožité vánoční svátky a do nového roku 2019 pevné zdraví, štěstí a lásku.



Rozhovor s šéfem výtvarného ateliéru Tomášem Krásou

Co se ti honilo hlavou, když jsme tě požádali o rozhovor?

Jsem nesmělý člověk, takže hrozná tréma. Ale na druhou stranu mě to potěšilo.

Jak dlouho pracuješ pro Charitu Svitavy? Co se ti tu líbí a co bys naopak změnil?

Jsem zde něco přes rok – to už je na oslavu 😊



Jsem spokojenej s tím, jak to je. A mám radost z toho, jak zde pracujeme – i se vztahama s pracovníkama. Jsem prostě spokojenej a neměnil bych nic.

Pamatuješ si na svůj první den zde? Máš nějaký zážitek, na který vzpomínáš?

Ano – pamatuju si úplně přesně. Posadil jsem se mezi vás a zkoušel jsem se aklimatizovat. Bylo zataženo, lehce mlha a chladno. Měl jsem trému, ale přijetí od všech bylo úžasný. A pak jsme šli dělat domeček pro hmyz. Taký jsem dostal lístky na nějaký koncert, ale to už raději nevzpomínám, něco nevyšlo 😊

**Jako šéf výtvarného ateliéru, jak vnímáš naši klientskou práci?
Jak se ti s námi pracuje?**

Pracuje se mi s vámi velice dobře, protože jste nadšení a motivovaní a sami přicházíte s nápady. Když to srovnám se školstvím, tak tady je to 1000x lepší. Na klientech vidím spokojenost a to mě těší nejvíc.

Čím jsi chtěl být jako malý kluk?

Chtěl jsem být animátorem kreslených filmů, ale jsem rád, že se mi to nesplnilo.

Jak nejraději trávíš svůj volný čas? Jak relaxuješ?

Nejraději sezením v křesle pod přístřeškem a koukám do zahrady. To je lepší, než televize. A taky rád jezdím autem, jen tak, bez cíle.

Cestuješ rád? Máš nějaké místo, kam bys doporučil jet našim čtenářům?

Ano, cestuju velmi rád a stačí mi ČR. Rád jezdím na řeku Moravu. A určitě krásná je Šumava a Beskydy a taky moje srdeční záležitost Pálava.

Máš rád historii? Do které doby by ses chtěl podívat?


Ano – historii mám rád a to nejvíce Egypt a období 1. světové války a roky 1945 -1948. V historii bych se ale nevracel – jsem rád, že žiju nyní.

Kdyby ses ocitl na pustém ostrově, koho nebo co bys tam určitě chtěl nebo potřeboval?

☺ to asi nemůžu říkat ☺

Ale tak asi dobrou společnost, flašku vína a vojenskou lopatku.

Jsi romantik? Máš rád západy slunce?

Jsem bohužel romantik – miluju západy slunce 

Jaké je tvoje nejoblíbenější jídlo?

Už od dětství špagety.

Umíš vařit? Máš nějakou svoji oblíbenou specialitu? Pečeš?

Ano, vařím rád podle kuchařky, a co dům dá. Specialitkou jsou pro mě zapečené špagety. To mám recept od babičky. K pečení nemám co říct – nepeču, protože to je moc cizmání.



Čím bys pohostil návštěvu ze Světlanky?

Tak teď zrovna nemám kuchyň, ale mám tam flašku slivovice nebo pro zájemce Metaxu ☺

Jakou hudbu máš rád? Umíš tančit?

No, to, co předvádím, rozhodně není tanec. Rytmus by tam byl, ale ten pohyb asi ne.

Chodíš rád do kina? Kdy a na čem jsi byl naposledy?

Ani moc ne, protože mi nevyhovuje program. Pamatuju si, že jsem byl vloni na letním kině – něco od Woodyho Allena.

Jaké roční období máš rád?

Jaro – pučeníčko – nový život. Sám mám narozeniny na jaře, takže to mám rád.

Jakou lidskou vlastnost máš u lidí rád a jakou nemáš rád?

Mám rád dobrosrdečnost a nemám rád agresivitu a manipulaci.

Máš nějaké životní moudro? Jaké?

Pouč se ze svých chyb a jdi dál.

Kdyby ti bylo nabídnuto hrát roli v nějakém filmu, jakou by si chtěl hrát?

Keltskýho válečníka – potetovanýho a špinavýho a s rukama od krve.

Co bys dělal, kdybys vyhrál 5 miliónů korun?

No, to moc není – to bych ani neopravil barák ☺ Ale asi bych zmizel a neviděli byste mě. Až zase až bych byl na nule.

Co bys vzkázal našim čtenářům?

Bud'me všichni v pohodě a mějme se rádi, ať je nám na tom světě dobře.

Anketa

V listopadu proběhla na Světlance a na Polňačce anketa, ve které její účastníci odpovídali na otázku: *Máte rádi vánoční tradice? Dodržujete nějaké?*

Ankety se zúčastnilo celkem 23 respondentů.

Výsledky byly rozmanité a bylo zajímavé si číst, všechny ty tradice nebo zvyky, které dodržujete. Všechny je proto vypisujeme.

- kapr a bramborový salát (8x)

- dostávání nebo darování dárků (7x)

- zdobení vánočního stromečku (6x)

- rozkrajování jablíček (6x)

- pečení cukroví (3x)

- pohádky (3x)

- zpívání koled (2x)

- pouštění lodiček (2x)

- brečení u stromečku (2x)

- další: škubání balícího papíru, kalba u stromku, podpálení vánočního stromku, řízky a salát, radost ze sněhu, šupina z kapra do peněženky, setkání s příbuznými, zvonění na zvonek – že Ježíšek už může přijít, společná procházka na hřbitov, modlitba před večeří – poděkování, že jsme se sešli, dostaneme 4 vlašské ořechy – symbol 4 ročních období příštího roku a po rozloupnutí vidíme, zda budeme zdraví, tradice nedodržujeme a poslední respondent nám namaloval spoooustu klubíček ☺

Děkujeme za Vaši spolupráci a přejeme Vám, ať Vás tyto tradice naplňují a vzájemně Vás s druhými spojují. Těšíme se na další spolupráci.

Betlém Hlinsko

(autor článku: kolektiv seniorů)

Dne 19. 9. jsme se vydali na výlet do Hlinska, abychom se dozvěděli něco o tvoření rodokmenů. Neplánovaný bonus jsme dostali v podobě prohlídky domečku pana Josefa Fidlera věnovaný ručnímu tkaní.

„Historie předků mě zajímá a už mám pro vnučku vypracovaný rodinný rodokmen ze strany otce, mého syna. Ale ještě musím sehnat informace ze strany matky, tedy mé snachy.“ **Pí A. Udržalová**

Pracovnice Jitka, v paní průvodkyni poznala spolužačku ze školy.

„Mně se líbila žinylka. Dozvěděli jsme se o její historii a výrobě. Mohli jsme si na ni sáhnout, podívat se na čem se tká a vyslechnout si složitý postup výroby.“ **p. Štůla, pí L. Zerzánková.**

„Spousta historie na malé ploše a vyšlo nám počasí. Podobnou šálu měla maminka.“ **pí. V. Loderová**



Vzpomínka na letní tábor

(autorka článku: Lenka Šimperská)

V létě jsem jela s Mončou na tábor do Zderazu. Ubytování jsme byli v hotelu Respond. Rodiče mne doprovodili až na místo a rozloučili jsme se. Ubytovali jsme se a já jsem se seznámila s ostatními kamarády. Na pokoji jsem bydlela s Monikou. Během pobytu jsme navštívili Záchranou stanici Pasíčka, byli jsme také na delší procházce a došli jsme do restaurace Polanka, kde jsme se občerstvili výborným pohárem a chlazenou kofolou. Každý den jsme si užili spoustu zábavy a hráli jsme nejrůznější hry. Dokonce jsme měli i olympiádu a soutěž Superstar a hledali jsme také poklad. Nechyběla tam ani diskotéka, opékání buřtů a koupání se. Byli jsme na výletě na Nových Hradech, kde jsme prošli prohlídkou zámku a podívali jsme se k ohradě na zvířátka. Kamarádi byli moc hodní a všichni se těšíme, až se zase příští rok shledáme 😊



VESELÝ KOUTEK



Hrobník napaden!

Dne 26. 6. přesně v deset hodin čtyřicet pět minut zaútočil neznámý pachatel na účastníka naší zahradní párty. Pan Hrobník byl nemilosrdně skolen a poslán k zemi aniž by věděl proč. Po útočnickovi bylo okamžitě vyhlášeno pátrání a až podrobná analýza fotografií ukázala na pachatele. Byl jím jistý „želvák“ ve vlastnictví paní VK. Důvody střetu nejsou prozatím jasné. Podle majitelky měla divoká želva pouze hlad a proto se pohybovala rychleji než se předpokládalo. Zvířeti byla okamžitě poskytnuta první pomoc podáním hlávkového zelí z produkce naší zahrádky.



Opět se neobrátil :(

Skupinka lidí s vazbami na organizaci LZO (LenkaZuzkaOstatní) vytáhla, pod záminkou kulturního vyžití, Toma na výlet. Jak se později ukázalo, nebyl to dobrý nápad.

To zase bylo... Freska sem, akant tam. Fes-ton, portál, římsa, pilastr, bla bla bla... Koho to zajímá? Jenom blázny do umění. Jak dokládá fotografie, Tomáš pokazil i skupinovou fotografii a jako vždy se opět neobrátil na náš fotoaparát.



Mistr Thomasicus radí...



Vybíráme z Vašich dotazů...

Mistře, na jaře tohoto roku jsme se vydali na výlet. Bylo velmi pěkné počasí, sluníčko svítilo. Všichni jsme se rozhodli, že využijeme této příležitosti k opalování. Bohužel se nám nějak nepodařilo chytit tu tzv. Zlatou barvu. Mistře?! Nevíte čím by to tak mohlo být? Pro jistotu přikládáme fotografii.

Draží přátelé,
podle přiložené fotografie usuzuji, že to bude zřejmě asi tím, že ležíte celou dobu ve stínu.
S láskou Mistr Thomasicus

Hláška rádia Jerevan

**„Lepší 10 malejch pravd,
kterým se někdo zasměje,
než jedna pravda
po které se truchlí.“**

YES!



Doplňovačka

Doplňte prázdné bubliny.
Kdo si co myslí, kdo co říká. Fantazii se meze nekladou. :)

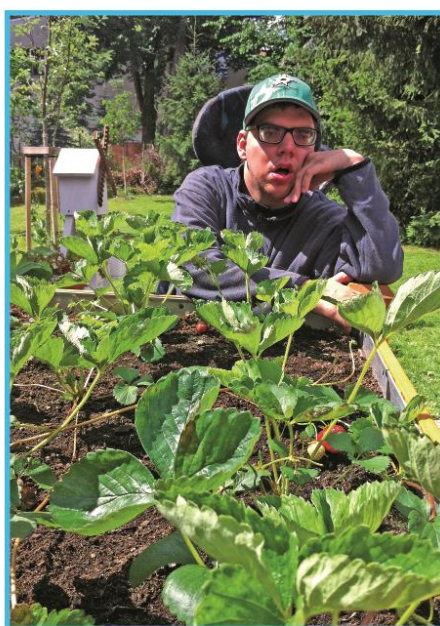


Anketa Zahradník Roku

**Anketa Zahradník roku je tu a Vy máte možnost být při tom!
Neváhejte a zasílejte své hlasy!**

BOREC A? nebo BOREC B?

Své hlasy zasílejte na adresu naší redakce



BOREC **A**



BOREC **B**

Karkulky - dvojstránka pracovníků Světlanky

JAK JSME VAŘILI MARMELÁDU

Váš projekt ovocného sadu se nám moc líbí. Dáme vám 88 000 korun

Hele v klidu. 2200 marmelád dáme jak nic. To je cajk..

Jé, ti jsou hodní. Kolik mají zaměstnanců? mohli bychom jim vyrobit nějaké dárečky.

Ano, 350 kg jablek, 110 kilo švestek, 70 kilo cukru... Ne, opravdu si nedělám srandu... Ano Charita. Tak dál 250 balíčků Pektogelu...

110 litrů marmelády? Než to naloupem, konečně si pokecáme

Tolik Jablek, měz toho asi...

Jakostní kontrola hlásí YES! VERY GOOD!

S úsměvem jde všechno líp

Recept na Vánoční mlS podle Ivy Hubičkové

1 kg jablek
0,5 kg švestek
300 g cukru
100 g rozinek
1 Pektogel
1 lžice skořice
Šťáva z půlky limety



Mezitím u švestek...

Velký dík patří zaměstnancům školní jídelny T. G. Masaryka ve Svitavách, bez jejichž kuchyně a obětavé pomoci bychom to nezvládli. Jsou prostě nejlepší!!!



A jak to všechno dopadlo?



Tento komix jsem vytvořila jako poděkování úžasnému týmu svých kolegů, kteří mě neustále přesvědčují o tom, že jsou báječní a plní odvahy a nadšení. Pracovat s nimi je pro mě velkým darem. I když je toho někdy moc, umí zabrat a nezoufají. Bezdavné na tom je, že při tom všem užijeme taky dost srandy... Vendula

SVĚTLANKA

(autoři článku: klienti MP při povídání s Miriam Holubcovou)

Byla jednou jedna Světlanka,
v ní bylo mnoho kamarádů a seniorů.
Na Světlance byla zahrada, v té zahradě altánek, v tom altánku
kuželky, protože je nevelký.
Světlanka byla, je a bude,
to vědí o ní všichni všude.
Světlanka je centrum denní,
jinde lépe nikde není.
Starají se hezky o nás,
i o naše dušičky,
všechny hrátky jsou tu pro nás,
místo je tu pro všechny.
Cvičíme, zpíváme, plaveme,
někdy si i hrajeme.
Na jaře mobilní zahrádky čekají,
cože zasadíme, si asi říkají.
Všechno, co rádi máme- jahůdky, bylinky, rajčata, kedlubny,
to tam pěkně dáme.
A ještě kytičky,
pro ty naše babičky.
Byl tu bazén a už není,
Světlanka se stále mění.
V létě je plavání, radost a cákání.
Na podzim je kolem krásně,
skládáme pak o tom básně.
Na zahradě ježek bydlí,
vybral si ji za obydlí.
Že je na ní zase listí?
To už pojišťovna jistí.
Kooperativa pomůže,
když nikdo jiný nemůže.
Každý z nás si vezme hrábě,
spolu práci zvládnem hravě.
Zima už je za rohem, ptáčkům proto nasypem,
Na terase budka je...



Básně od paní Mánkové

Cesty

Na rozmezí tří cest,
čekanka čeká, až bude kvést.

Její modrý kvítek zavoní,
znavené srdce potěší.

Opodál z keře zlatý kvítek zasvítí,
a srdce opět rozjasní.

Nad krásou podél cest
Bůh drží svoje dlaně,
ty půjdeš po nich,
v pokoře a odhodlaně.

Zahrada

Penízky zlaté padají ze stromu
dva listy tančící v podzimu,
snášejí se neslyšně na zem ke svému osudu.

Obloha modrá, zalitá sluncem září,
je krásný měsíc zvaný Září.



Čert a Berta

(autor básně: Karel Kopecký)

V restauraci U tří čertů,
vyhodili oknem tlustou Bertu.

Prý tam jenom seděla,
v ruce pivo držela.

A tak když zlobila ta Berta,
zavolali na ni čerta.

A čert pěkně zatepla,
odnesl Bertu do pekla.

V pekle tam se dobře mají,
kuželky a karty hrají,
guláš pěkně pojídají,
nad životem rozjímají.

A tak v restauraci U tří čertů,
chtěli zpátky tlustou Bertu.

Berta jim to nandala,
za čerta se provdala.



Stalo se...

V létě jsme se opět byli podívat na práci řezbářů na stadiónu. Memoriál Aloise Petruše byl letos zaměřený na včelstvo, a tak jsme obdivovali jejich vynalézavost.



Charita Svitavy byla opět mezi obdarovanými na turnaji Svitavského tenisového srdce. Získaná částka byla využita na plošinu na Polní ulici. Tato plošina již nyní funguje a díky ní je budova bezbariérová a klienti se podívají do prvního patra.



Během letošního horkého léta jsme mysleli i na možné obyvatele naší velké zahrady. Poctivě jsme nechávali ve stínu stromů misku s vodou a nějakým mlsem. A naše starostlivost byla odměněna. Během podzimu se nám ukázala pichlavá kulička 😊



Letošní rok naše Charita Svitavy slavila 25 let od svého založení. Při této slavnostní příležitosti proběhl benefiční koncert, kde se vystřídala spousta umělců a zazněla hudba mnoha žánrů. I klienti si připravili písničky, kterými celý koncert odstartoval. Nálada byla skvělá a tři hodiny koncertu utekly jako voda. Kéž se charitnímu dílu zde ve Svitavách i nadále daří.



Někteří klienti měli to štěstí a vyzkoušeli nový rozměr pohybu po venku. Využili totiž skvělé tříkolky, která se k nám dostala. Byl to pro ně skvělý zážitek.



I letošní podzim patřil pouti. Tentokrát jsme putovali ke sv. Antonínkovi do Blatnice a také na Velehrad. Všichni jsme obdivovali nejen krásu těchto poutních míst, ale také úžasnou přírodu. Cesta nám rychle utekla, prožili jsme pěknou mši svatou a dozvěděli se trochu z historie. Oběd byl znamenitý a pak si každý zvolil vlastní program – ať už návštěvu cukrárny nebo prohlídku poutního areálu. Těšíme se na další rok.



Skvělou návštěvou nám na Světlance byl náš kamarád Corey z New Yorku. Pobyl s námi, popovídali jsme si, zazpíval nám a dokonce nám i namaloval obraz. A někteří z nás si ho šli poslechnout na jeho akustický koncert do Červené knihovny. Každý jsme si odnesli milou vzpomínku a těšíme se, že se za rok opět uvidíme.

Těm pozornějším nemohla ujít změna naší sociální pracovnice. Rozloučili jsme se se Zuzkou, která u nás byla pouze jako záskok, ale moc jsme si ji oblíbili. Děkujeme jí, protože stále dálkově dohlíží na grafickou úpravu tohoto časopisu. Zuzka zahřívala křesílko Zdence, jež trávila čas se svými holčičkami na mateřské dovolené. Přejeme oběma, aby zvládly někdy těžké pracovní začátky.



Od listopadu se začaly dít na Světlance velké věci. Dalo by se říct – škatule, škatule, hýbejte se. Měnil se nejen interiér, ale i zahrada. Tam odstartoval projekt, se kterým jsme vyhráli v Burze



filantropie, a tak začalo vysazování ovocného sadu. Už se těšíme na všechno to ovoce, které budeme zpracovávat. Většina pracovníků totiž prošla zatěžkávací zkouškou na zpracování nadměrného množství ovoce a jsou připraveni své poznatky předávat klientům.



A co se týče interiéru – ani sama redakce ještě přesně neví, co a jak bude. Jisté ale je, že se těšíme na více místa a nové prostředí. Nesmíme ale zapomenout poděkovat všem v budově na Polní, kde jsme našli skvělý azyl. Děkujeme ☺

A na konec roku nás opět navštívil sv. Mikuláš se svým doprovodem. Sice to někteří měli nahnuté, ale i letos odešel čert s prázdným pytlem a anděl nás štědře obdaroval. Všichni jsme slíbili, že se budeme snažit žít a chovat se tak, abychom nebyli nikomu na obtíž a aby nám všem spolu bylo dobře.



Plněné ořechy

Ořechy:

140g Hera
140g mleté ořechy
140g hladká mouka
70g moučkový cukr
½ balíčku vanilkového cukru
1-2lžice kakaa

Krém:

2ks vejce
½ balíčku vanilkového cukru
100g cukr krupice
250g máslo
40g moučkový cukr
popř. rum

Ořechy: vše zpracujeme na vále v těsto. Plníme do suchých ořechových formiček. Pečeme ve středně teplé troubě (cca na 150 °C) a po upečení je ihned vyklepneme z formiček a necháme vychladnout. Studené plníme krémem a slepujeme 2 k sobě. Libovolně zdobíme.

Krém: celá vejce, cukr krupici a vanilkový cukr šleháme ve vodní lázni do zhoustnutí (na radu cukrářky šlehat 1/2 hodiny) Pak za občasného prošlehání necháme vychladnout. Máslo našleháme s moučkovým cukrem a po částech přidáváme vychladlou vaječnou hmotu, příp. trošku rumu a našleháme.



Zajímavosti o Vánocích

- Až do roku 1836 byly Vánoce v Americe nelegální.
- Rekord v nejvyšším vánočním stromku drží město Washington, který v roce 1950 postavilo vánoční strom měřící 68 metrů.
- Na vánoce se původně stromeček zavěšoval vzhůru nohama.
- Tradiční vánoce symbolizují tři barvy: zelená, které se zastupuje stromečkem. červená symbolizující Kristovu krev je v podobě červených jablek, nebo ozdob na stromečku. zlatá, která zastupuje hvězdy je zastoupena jmelím.
- Vánoční koledy se datují do doby 13. století, kdy je představil sv. František z Assisi.
- V Řecku se vánoce slaví 7. ledna.
- V Japonsku je typickým jídlem podávaným na vánoce kuřata z KFC.
- Tradiční vánoční pokrm smažený kapr je relativně nový recept, který vlastně pochází z kuchařky Magdaleny Dobromily Rettigové z 19. století.
- Každý jazyk má pro tento svátek své vlastní označení. Víte ale, jak vzniklo **české slovo Vánoce**? Svůj původ má v německém “Weihnachten”, které v překladu znamená svatá noc (weihen - světit, Nacht - noc). Český výraz je tedy pouze částečným překladem, první část slova byla jenom uzpůsobena našemu jazyku.
- V řadě domácností nechybí na vánočním stromečku kromě klasických ozdob i malé **čokoládové figurky** zabalené v alobalu. Právě k nim se váže další zajímavost, která souvisí přímo s naší zemí - čokoládové figurky jsou totiž českým “vynálezem” :)

(www.chi.cz)

Srdečný pozdrav

Všechny Vás co nejsrdečněji zdravím na Světlanku a Polňačku. Doufám, že se máte všichni dobře a už se těšíte na Vánoce. Moc na vás všechny vzpomínám. Tady v Praze už jsou všude světýlka a vánoční nálada je cítit ve vzduchu. Přeji Vám všem pohodové prožití svátků vánočních a šťastný nový rok 2019. ☺

Vánoční cukroví domovem se line,

klid a pohoda srdce zaplní.

Užívejte si kouzelné chvíle

Kdy všechna přání

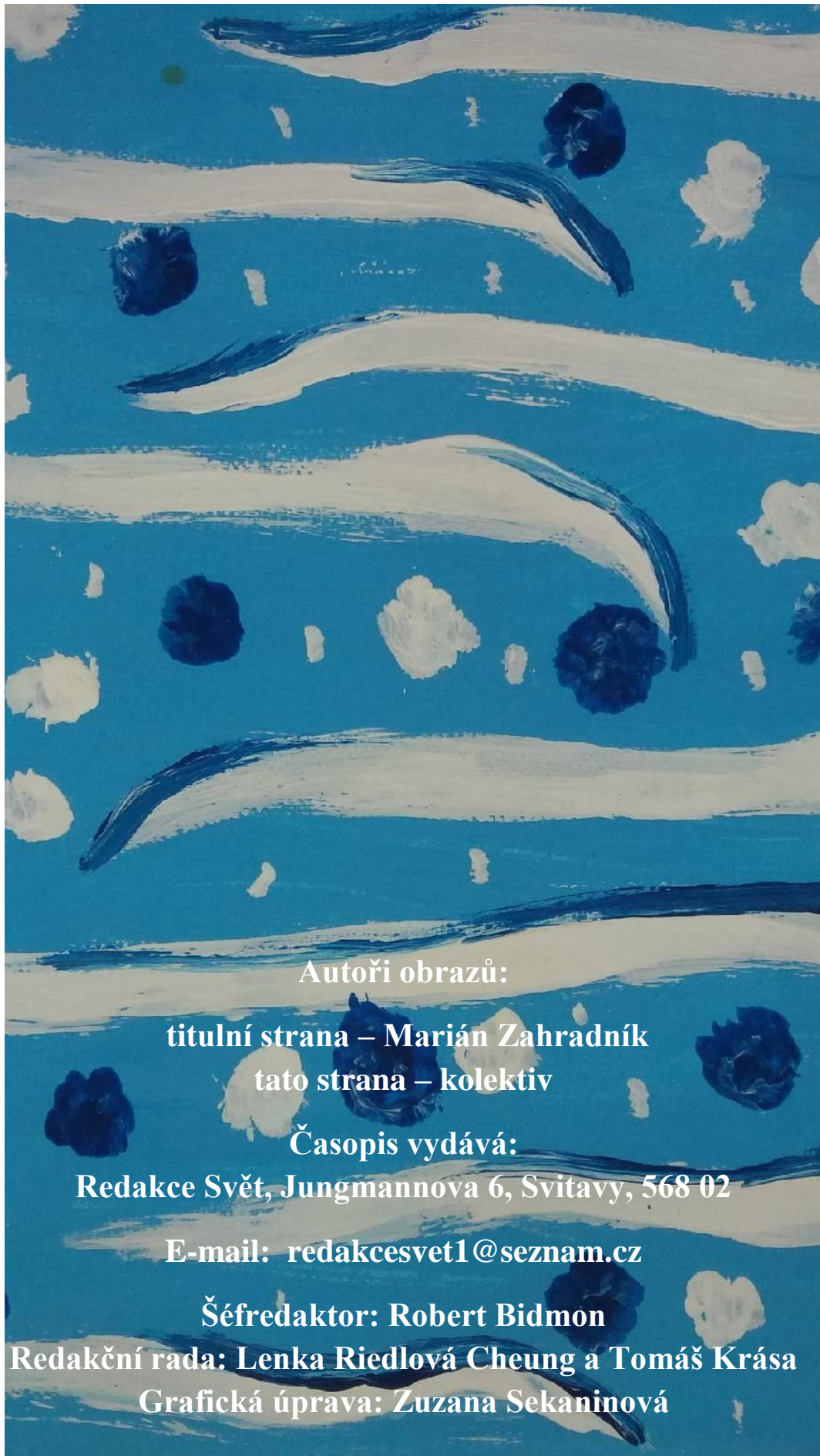
se Vám vyplní.

Krásné Vánoce Vám přeje

Zuzka Sekaninová,

bývala sociální pracovnice Světlanky ☺





Autoři obrazů:

titulní strana – Marián Zahradník

tato strana – kolektiv

Časopis vydává:

Redakce Svět, Jungmannova 6, Svitavy, 568 02

E-mail: redakcesvet1@seznam.cz

Šéfredaktor: Robert Bidmon

Redakční rada: Lenka Riedlová Cheung a Tomáš Krása

Grafická úprava: Zuzana Sekaninová