***Světlanka CDS - Plán akcí na KVĚTEN 2021 v týmu u seniorů***

*každé ráno čteme z denního tisku*

3.5. pondělí – *výtvarný atelier/cvičení paměti-sudoku/pečení/ zpátky do lavic*

4.5. úterý – *výtvarný atelier/čtení na pokračování/ společenské hry/ zahrada*

5.5. středa – *sirup - příprava/hra se slovy/ film- pohádka „ Princezna zakletá v čase“*

6.5. čtvrtek – *putování po mapě a v paměti/ mozkocvična/ NDP*

7.5. pátek – *společná duchovní chvilka/cvičení v křesle/péče o květiny/ procvičení myšlení*

10.5. pondělí – *výtvarný atelier/“S kuchařem na cestách“/práce s tabletem/ sirup*

11.5. úterý - *výtvarný atelier/ péče o zahrádky/ dokument/ hudba*

12.5. středa – *matematika v kostce/ relaxační cvičení/ tvoření*

13.5. čtvrtek – *Tour de Svitavy – aneb po městských zákoutích ☺/ poslech hudby*

14.5. pátek – *společná duchovní chvilka/jarní detox-smoothie-ochutnávka/péče o květiny*

17.5. pondělí – *výtvarný atelier/“Podmořský svět - dokument/práce s tabletem/ zpátky do lavic*

18.5. úterý – *výtvarný atelier/ péče o zahrádky/ relax na terase/ mozkocvična*

19.5. středa – *okénko se sociální pracovnicí/ ruční práce / Hudba*

20.5. čtvrtek – *čajovna /toulavá kamera/ hra se slovy*

21.5. pátek – *společná duchovní chvilka/Tradice sklářství v Čechách - prezentace/péče o květiny*

24.5. pondělí – *výtvarný atelier/ pečení / péče o zahrádku/ zpátky do lavic*

25.5. úterý – *výtvarný atelier/ hlavolamy/ procvič. Jem. motoriky*

26.5. středa – *filmové dopoledne – Dej si pohov kámoši II./Jak zkrotit důchodce?*

27.5. čtvrtek – *Cestujeme po Africe – beseda/vaření mýdla/cvičení paměti-sudoku, křížovky/*

28.5. pátek – *společná duchovní chvilka/Otevírání studánek – tradice/péče o květiny*

31.5. pondělí – *výtvarný atelier/cvičení paměti-sudoku, křížovky/NDP/ zpátky do lavic*